

Veranstaltungsbezeichnung / Ort			Starttermin	Endtermin	Dauer h
Work-Life-Balance und Gesundheitsförderung - Pamhagen, Vila Vita Pannonia			18.08.20	20.08.20	21
Veranstaltende Organisation	VA-Art	Teilnehmer	Erste Teilnahme	Letzte Teilnahme	Ø Teilnahmezeit m(m):s(s)
Wien	regional	12	24.08.2020	09.09.2020	4:47
Themenbereich/e	Selbstkompetenz-Selbstverantwortung, Servicekompetenz-Ganzheitlichkeit/Vernetzung				Rücklaufquote
Vortragende/r	Mag. Karl Wimmer				100,00%

TeilnehmerInnen

Einzelfragen TeilnehmerInnen	n	Ø	s	1,20
Vorbereitung				
Die Informationen über Lerninhalte und Lernziele dieser Veranstaltung waren ausreichend beschrieben.	12	1	0	
Ich hatte konkrete Erwartungen an diese Veranstaltung.	12	1,75	0,829156	
Die Teilnahme an dieser Veranstaltung war mir persönlich ein großes Anliegen.	12	1,083333	0,276385	
Die Gruppe der TeilnehmerInnen				
Der Austausch und die Diskussion in der Gruppe waren für mich nützlich.	12	1,083333	0,276385	
Lernerfolg und Nachhaltigkeit				
Die beschriebenen Inhalte und Ziele haben den tatsächlichen Inhalten und Zielen dieser Veranstaltung entsprochen.	12	1	0	
Die Lerninhalte und -ziele dieser Veranstaltung haben meinen Erwartungen entsprochen.	12	1	0	
Ich werde die in dieser Veranstaltung gelernten Inhalte in meiner täglichen Arbeit gut umsetzen können.	12	1,083333	0,276385	
Der Besuch dieser Veranstaltung ist für meine Arbeit insgesamt nützlich.	11	1	0	
Der Austausch mit der Führungskraft				
Ich habe mich VOR der Veranstaltung mit meiner Führungskraft über mein damit verbundenes Ziel ausgetauscht	12	1,5	0,763763	
Ich habe mich NACH der Veranstaltung mit meiner Führungskraft über die Umsetzung des Gelernten ausgetauscht.	12	1,5	0,763763	
Die Rahmenbedingungen				
Die Seminarräumlichkeiten waren passend.	12	1,25	0,433013	

Beurteilung der/des Vortragenden durch die TeilnehmerInnen

Mag. Karl Wimmer	n	Ø	s	1,01
Karl Wimmer hat Lerninhalte und Lernziele gut vermittelt.	12	1	0	
Karl Wimmer hat ausreichend fachliche Inputs gegeben.	12	1	0	
Karl Wimmer hat ausreichend Übungsmöglichkeiten geboten.	12	1	0	
Karl Wimmer hat Frauen und Männer gleichermaßen ins Gruppengeschehen einbezogen.	12	1	0	
Karl Wimmer verwendet in Wort und Schrift eine gleichstellungsorientierte Sprache.	12	1	0	
Karl Wimmer ist auf meine individuellen Anliegen eingegangen.	12	1	0	
Karl Wimmer konnte gut mit der Dynamik in der Gruppe umgehen.	12	1,083333	0,276385	
Karl Wimmer hat uns brauchbare Unterlagen zur Verfügung gestellt.	12	1	0	
Karl Wimmer hat uns zur Umsetzung des Gelernten in der Arbeit konkrete Tipps gegeben.	12	1	0	

Was hat Ihnen an dieser Veranstaltung besonders gut gefallen?

Die Übungsmöglichkeiten Das die Kinder zum Seminar mitfahren durften und Kinderbetreuung organisiert wurde. Das war eines der besten Seminare seit langem, der Seminarleiter, die Gruppe, das Seminarhotel und die Kinderbetreuung alles hat super gepasst. Diese Hotelanlage ist für Seminare mit Kindern wirklich optimal. Sehr praxisbezogen, der Vortragende kann seine zahlreichen Ausbildungen gut einfließen lassen. Das Kennenlernen von neuen Techniken. Das Knüpfen von sozialen Kontakten. viel Praxis und die lockere Atmosphäre die Möglichkeiten zum abschalten wurden einem sehr gut erklärt und es wurde einem bewusst, wie wichtig das für uns alle ist. Hat sehr zum Abbau von Stress beigetragen. Im Alltag gut verwertbar. Alles! Das war so eine tolle Veranstaltung und Herr Mag. Wimmer hat uns die Inhalte auf bestmögliche Weise vermittelt! Diese 3 Tage haben auch meine innere Haltung verändert - ich wende jetzt jeden Tag seine Techniken an. Vielfalt der unterschiedlichen Übungen (Meditation, Qigong, TaiChi, 5 Elemente-Ernährung, Akupresur, ...)

Was könnte Ihrer Meinung nach an dieser Veranstaltung verbessert werden?

Die Unterkunft. Das Essen war gerade mal durchschnittlich. - Sehr fett, sehr viel Zucker. Zu Mittag gab es nur wahlweise Fisch oder Fleisch, keinerlei Gemüse! An zwei von drei Tagen gab es zu Mittag nicht mal ein Salatbuffet! Zur Qualität fällt mir ein: "billiges, teuer verkauft". Am ersten Tag haben wir in einem sehr kleinen, stickigen Raum eng zusammengedrückt (hallo Corona! Hallo Hygiene!) gegessen. Für die Kinder gab es jeden Tag nur Nudeln oder Schnitzel. Danach war es ein grundlegendes Problem (auch für einzelne) - trotz freier Plätze - im Freien zu essen. Obwohl das Personal sehr freundlich und hilfsbereit war. Fazit: Das Ambiente sehr schön, der Vortragende und die Gruppe toll, aber das Essen leider wenig erbaulich. Vila Vita sollte mehr Auswahl an Getränken im Seminarraum anbieten, die Kinder haben keine Jause angeboten bekommen, wir Erwachsenen jedoch schon -- das geht nicht... im grossen und ganzen ein sehr schönes Hotel. Ich hätte mir einen Tag länger gewünscht. Gar nichts - alles war super! Es kann keinen Verbesserungsvorschlag geben, Karl ist seit vielen Jahren TOP!