

Seminar-Feedback zum Seminar

Ganzheitliches Selbstmanagement

von 22.03.2023 bis 24.03.2023

Wir bitten Sie um ein Feedback zum Seminar, da wir bemüht sind, die Erwartungen und Bedürfnisse unserer Kundinnen und Kunden zu berücksichtigen.

1. Qualität des Seminars

Wie ist Ihr Gesamteindruck des Seminars?

Gesamt	1	2	3	4	5	Durchschnitt
10	7	2	1	0	0	1,40

Ich konnte gut lernen. Mir kamen der Aufbau des Seminars und die Rahmenbedingungen entgegen.

Gesamt	1	2	3	4	5	Durchschnitt
10	7	2	1	0	0	1,40

Ich konnte aus dem Seminar einen beruflichen Nutzen ziehen.

Gesamt	1	2	3	4	5	Durchschnitt
10	4	5	1	0	0	1,70

Das Seminar hat mir Neues gebracht.

Gesamt	1	2	3	4	5	Durchschnitt
10	5	4	1	0	0	1,60

Die Dauer des Seminars war passend.

Gesamt	Ja	Nein
10	10	0

Das möchte ich noch anmerken.

- Aufgrund enormen Arbeitseingangs hat es eine Weile gebraucht bis ich im Seminar "angekommen" bin. Das man mal Zeit zur Reflexion hat ist im Arbeitsalltag eher selten und zum eigenen Umgang mit Stress zu lernen fand ich gut, daher die 3 Tage für mich auch angemessen.

- Wohl eines der wichtigsten Seminare im Rahmen der Grundausbildung, da es die langfristige geistige Gesundheit sowie Resilienz fördert und erhält. Ebenso im Hinblick auf die Burnoutprävention sehr hilfreich! Hinsichtlich des Zeitmanagements hat es auch einen wichtigen beruflichen Nutzen. Die Dauer des Seminars war mit drei Tagen genau passend. Diese Zeit ist notwendig, um die gelernten Techniken ausreichend zu verinnerlichen und die individuell passenden Tools vermittelt zu bekommen.

- 3 Tage sind fast zu wenig, eine Woche wäre besser, um genügend Abstand zur Arbeit zu bekommen.

Das Seminar hat einen guten Input für die Arbeitsweise/-organisation gegeben

- Das Seminar stellte eine angenehme Abwechslung zu den sonstigen Kursen im Rahmen der Grundausbildung dar. Die lockere Gestaltung des Seminars und die Gruppenarbeiten ließen die Zeit wie im Flug vergehen. Gleichzeitig wurde auf die Wünsche der SeminarteilnehmerInnen eingegangen und eine angenehme Balance zwischen Wissensvermittlung und interaktivem Arbeiten geschaffen. Der gewählte Kurszeitraum von 3 Tagen war meiner Meinung nach perfekt, ein kürzerer Zeitraum hätte nicht ausgereicht um alle Kursinhalte vermitteln zu können und auf die Wünsche aller SeminarteilnehmerInnen einzugehen.

- Das Thema des Seminars ist sehr umfangreich und vielschichtig, insbesondere die Diskussionen in der Gruppe mit Kolleginnen auch sehr bereichernd, drei Tage sind vor diesem Hintergrund sehr angenehm

TRAINERINNEN-Feedback zum Seminar

Ganzheitliches Selbstmanagement

von 22.03.2023 bis 24.03.2023

Feedback für Mag. Karl Wimmer

3. Feedback für:

Sie beurteilen jetzt jede/n Trainer/in einzeln. Die/Der Trainer/in erhält nur das Seminarfeedback und ihr/sein persönliches Feedback.

Wie beurteilen Sie den Gesamteindruck der Vortragenden/des Vortragenden?

Gesamt	1	2	3	4	5	Durchschnitt
10	10	0	0	0	0	1,00

Die Vortragende/der Vortragende verstand es den Inhalt gut und interessant zu vermitteln.

Gesamt	1	2	3	4	5	Durchschnitt
10	8	2	0	0	0	1,20

Die Vortragende/der Vortragende konnte komplexe Sachverhalte verständlich erklären.

Gesamt	1	2	3	4	5	Durchschnitt
10	9	1	0	0	0	1,10

Die Vortragende/der Vortragende nahm Rücksicht auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmenden und ging auf Fragen ein.

Gesamt	1	2	3	4	5	Durchschnitt
10	10	0	0	0	0	1,00

Das möchte ich der Vortragenden/dem Vortragenden noch mitteilen.

- *Danke! War fast wie drei Tage Urlaub vom Stress!*
- *Herr Wimmer stimmte die Seminarinhalte individuell für jeden Kursteilnehmer ab und nahm sich für jeden ausreichend Zeit. Es blieben keine Fragen offen. Es wurde sehr genau auf die individuellen Fragestellungen der Gruppe (zB Selbstmanagement im Homeoffice) eingegangen. Vielen Dank.*
- *sehr nett, hat gut gepasst*
- *Der Vortragende war sehr gut auf jeden Tag vorbereitet, insbesondere die zur Verfügung gestellten Kursunterlagen haben mir gut gefallen. Die Atmosphäre des Kurses war ruhig und entspannt, jeder konnte offen sprechen ohne verurteilt zu werden, gleichzeitig wurde aber auch niemand gezwungen über ein bestimmtes Thema zu sprechen. Insbesondere der Austausch mit den KollegInnen im Rahmen der Gruppenarbeiten erwies sich als sehr konstruktiv. Zudem regte der Kurs dazu an, aktiv über die eigene Arbeit sowie die eigenen Arbeitsweisen nachzudenken und lieferte auch Anhaltspunkte, die eigenen Arbeitstechniken zu verbessern. Zur Abdeckung des Stoffes war der gewählte Zeitraum von 3 Tagen perfekt, ein kürzerer Kurszeitraum hätte meines Erachtens nicht ausgereicht um alle Kursinhalte zu vermitteln.*
- *Hr. Mag. Wimmer ist sehr kompetent und gestaltete mit seinem umfangreichen Wissen und Lebenserfahrungen ein sehr abwechslungsreiches und umfangreiches Seminar, ging auf die Fragen/Anliegen aller Teilnehmer:innen immer ein, ist sehr motivierend und schaffte einen Rahmen, um auch persönliche Anliegen/Probleme zu besprechen, tolle Flipcharts, bekam sehr viele Denkanstöße und Zeit zur beruflichen, persönlichen Reflexion. DANKE!!*