

**Feedback zum Seminar „Gesundheit als Prozess“ vom 16. - 18. 05. 2018**

Veranstaltungsbezeichnung / Ort			Starttermin	Endtermin	Dauer h
Gesundheit als Prozess - Frankenfels, Steinschaler Dörf			16.05.2018	18.05.2018	21
Veranstaltende Organisation	VA-Art	Teilnehmer	Erste Teilnahme	Letzte Teilnahme	Ø Teilnahmezeit (min):s(s)
Wien	regional	14	21.05.2018	20.06.2018	4:14
Themenbereiche	Persönlichkeitsbildende Maßnahmen(-training), Selbstkompetenz-Positive Lebenseinstellung				Rücklaufquote
Vortragende/r	Mag. Karl Wimmer				71,43%
TeilnehmerInnen Gesamtindex			n	Ø	s
					1,15
Vorbereitung					1,20
Die Teilnahme an der Veranstaltung war mir ein persönlich großes Anliegen.			10	1,2	0,6
Die / der TrainerIn					1,13
Karl Wimmer hat ausreichend theoretische Inputs gegeben.			10	1,2	0,6
Karl Wimmer hat ausreichend Übungs- und Trainingsmöglichkeiten gegeben.			10	1	0
Karl Wimmer hat Frauen und Männer gleichermaßen ins Gruppengeschehen einbezogen.			10	1	0
Karl Wimmer ist auf meine individuellen Anliegen eingegangen.			10	1,4	0,91652
Karl Wimmer konnte gut mit der Dynamik in der Gruppe umgehen.			10	1,1	0,3
Karl Wimmer hat uns brauchbare Unterlagen zur Verfügung gestellt.			10	1	0
Karl Wimmer hat uns zur Umsetzung des Gelernten im Alltag konkrete Tipps gegeben.			10	1,3	0,45826
Karl Wimmer hat die Inhalte und Übungen anregend vermittelt.			10	1	0
Die Gruppe der TeilnehmerInnen					1,05
Das gemeinsame Trainieren / Üben in der Gruppe war motivierend.			10	1	0
Der Erfahrungsaustausch mit den anderen war für mich hilfreich.			10	1,1	0,3
Lernerfolg und Nachhaltigkeit					1,20
Die Veranstaltung hat meinen Erwartungen entsprochen.			10	1,2	0,6
Ich werde die in dieser Veranstaltung gelernten Inhalte und Übungen in meinem Alltag gut umsetzen können.			10	1,3	0,45826
Die Veranstaltung hat meinen Erwartungen entsprochen.			10	1,1	0,3
Die 3 Säulen der Gesundheit:					1,24
Die Veranstaltung hat mich motiviert, verstärkt auf ausreichende <b>Bewegung</b> zu achten.			10	1	0
Die Veranstaltung hat mich motiviert, verstärkt auf gesunde <b>Ernährung</b> zu achten.			9	1,22222	0,41574
Die Veranstaltung hat mich motiviert, verstärkt auf mein <b>psychisches Wohlbefinden</b> zu achten.			10	1,5	0,67082
Rahmenbedingungen					1,15
Die Seminarräumlichkeiten waren passend.			10	1,3	0,64031

Beurteilung der Vortragenden durch die TeilnehmerInnen				
Mag. Karl Wimmer	n	$\bar{x}$	s	1,13
Karl Wimmer hat ausreichend theoretische Inputs gegeben.	10	1,2	0,6	
Karl Wimmer hat ausreichend Übungs- und Trainingsmöglichkeiten geboten.	10	1	0	
Karl Wimmer hat Frauen und Männer gleichermaßen ins Gruppengeschehen einbezogen.	10	1	0	
Karl Wimmer ist auf meine individuellen Anliegen eingegangen.	10	1,4	0,91652	
Karl Wimmer konnte gut mit der Dynamik in der Gruppe umgehen.	10	1,1	0,3	
Karl Wimmer hat uns brauchbare Unterlagen zur Verfügung gestellt.	10	1	0	
Karl Wimmer hat uns zur Umsetzung des Gelernten im Alltag konkrete Tipps gegeben.	10	1,3	0,45826	
Karl Wimmer hat die Inhalte und Übungen anregend vermittelt.	10	1	0	

#### Was hat Ihnen an dieser Veranstaltung besonders gut gefallen?

Herr Karl Wimmer ist ein ganz brillanter Vortragender der die Inhalte mit voller Überzeugung lebt und diese auch so vermittelt. Ganz großartig.

Danke, dass ich dieses Seminar besuchen durfte.

Sehr viel praktische Übungen und Zeit uns körperlich zu betätigen. Super tolles Seminar!! Der Trainer ist mit Leib und Seele dabei!

Die Motivation des Vortragenden hat uns alle motiviert und dazu gebracht über den Tellerrand zu schauen

Tipps zum Thema Bewegung und Ernährung

Viel Bewegung, ruhige Art des Seminarleiters, sehr viele schriftliche Unterlagen.

Die unkomplizierte Art des Vortragenden und die Natur vor der Tür.

Vielfalt der angebotenen Übungen und Techniken

ausgezeichnete Veranstaltung mit Inputs aus vielen verschiedenen Bereichen -> viele Hintergrundinfos -> viele Tips zum Weitermachen!!!

#### Was könnte Ihrer Meinung nach an dieser Veranstaltung verbessert werden?

Das Abholen vom Bahnhof durch das Hotel hat nicht geklappt, wir wurden vergessen. Das Essen war überhaupt nicht bekömmlich, Zimmereinrichtung teilweise kaputt oder Dusche hat nicht funktioniert, bzw. kaltes Wasser.

Die KundInnenorientierung der Gastgeber.

Übungssequenzen von max. 5-10 Minuten für den Alltag zwischendurch einüben

Abholung vom Bahnhof hat trotz mehrmaliger Kontaktaufnahme (sogar am Anreisetag) NICHT funktioniert -> mühsam musste vor Ort ein Ersatz gesucht werden!