

Seminar-Feedback zum Seminar

Gesundheitsimpulse für Körper, Seele und Geist

von 24.09.2025 bis 26.09.2025

Wir bitten Sie um ein Feedback zum Seminar, da wir bemüht sind, die Erwartungen und Bedürfnisse unserer Kundinnen und Kunden zu berücksichtigen.

1. Qualität des Seminars

Wie ist Ihr Gesamteindruck des Seminars?

Gesamt	1	2	3	4	5	Durchschnitt
8	8	0	0	0	0	1,00

Ich konnte gut lernen. Mir kamen der Aufbau des Seminars und die Rahmenbedingungen entgegen.

Gesamt	1	2	3	4	5	Durchschnitt
8	7	1	0	0	0	1,13

Ich konnte aus dem Seminar einen beruflichen Nutzen ziehen.

Gesamt	1	2	3	4	5	Durchschnitt
8	7	1	0	0	0	1,13

Das Seminar hat mir Neues gebracht.

Gesamt	1	2	3	4	5	Durchschnitt
8	6	2	0	0	0	1,25

Die Dauer des Seminars war passend.

Gesamt	Ja	Nein
8	8	0

Das möchte ich noch anmerken.

- Herr Wimmer war ein Wahnsinn (positiv) was sich der alles gemerkt hat und auch im Laufe des Kurses auf unsere "Wehwechen" eingegangen ist war einfach nur Spitze. Die Dame die immer geschaut hat, dass der Kaffee, Tee, Plunder und Obst alles vorrätig war muss man auch sehr positiv erwähnen.
- Es wäre wirklich schade, wenn dieses Seminar nicht mehr angeboten werden würde, denn der berufliche sowie gesundheitliche Nutzen ist sehr groß gewesen.
- Dieses Seminar war das beste Seminar, das ich bisher besucht habe. Ich habe es meinen Mitarbeitern, die nahe am Burnout sind, sehr empfohlen, habe jedoch gehört, dass es vielleicht gar nicht mehr angeboten wird. Das fände ich extrem schade, da wir in der heutigen Zeit, mit den ständigen Umstrukturierungen und der extrem zunehmenden Arbeitsbelastung genau solche Seminar dringend benötigen.
- Das Seminar sollte unbedingt auch 2026 angeboten werden. Es hat mein Wohlbefinden an meinem eigentlichen Arbeitsplatz deutlich gesteigert.
- Ich würde mir auch für nächstes Jahr ein ähnliches Seminar wünschen.
- Karl Wimmer hat in einer ruhigen Art und Weise alle teilnehmenden Seminarmitglieder abgeholt. Er hat uns geholfen, Übungen für Büro und Alltag einzubauen. Mir geht es körperlich viel besser - obwohl ich schon längere Zeit starke Schmerzen im Schulterbereich habe. Es wurden uns Atemtechniken beigebracht, die auch auf meine Schlafstörungen positive Wirkung gezeigt haben.
- Der Seminarleiter hatte eine sehr gute Verbindung zu den Teilnehmern.
- Hervorragende Qualität - was zu 100 % am Trainer lag!!!

TRAINERINNEN-Feedback zum Seminar

Gesundheitsimpulse für Körper, Seele und Geist

von 24.09.2025 bis 26.09.2025

Feedback für Mag. Karl Wimmer

3. Feedback für:

Sie beurteilen jetzt jede/n Trainer/in einzeln. Die/Der Trainer/in erhält nur das Seminarfeedback und ihr/sein persönliches Feedback.

Wie beurteilen Sie den Gesamteindruck der Vortragenden/des Vortragenden?

Gesamt	1	2	3	4	5	Durchschnitt
8	8	0	0	0	0	1,00

Die Vortragende/der Vortragende verstand es den Inhalt gut und interessant zu vermitteln.

Gesamt	1	2	3	4	5	Durchschnitt
8	8	0	0	0	0	1,00

Die Vortragende/der Vortragende konnte komplexe Sachverhalte verständlich erklären.

Gesamt	1	2	3	4	5	Durchschnitt
8	8	0	0	0	0	1,00

Die Vortragende/der Vortragende nahm Rücksicht auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmenden und ging auf Fragen ein.

Gesamt	1	2	3	4	5	Durchschnitt
8	8	0	0	0	0	1,00

Das möchte ich der Vortragenden/dem Vortragenden noch mitteilen.

- Herr Wimmer war ein Wahnsinn (positiv) was sich der alles gemerkt hat und auch im laufe des Kurses auf unsere "Wehwechen" eingegangen ist war einfach nur Spitze.
- Vielen Dank für die Führung des wirklich gesundheitsförderlichen Seminars. Ich hoffe, sie werden dennoch weiterhin gebucht von der Verwaltungsakademie.
- Es hat mich wirklich sehr gefreut, dass ich dich kennenlernen durfte. Falls es eine Fortsetzung des Seminares gibt, melde ich mich ganz sicher wieder an. Vielen Dank für die wundervollen drei Tage, Alles Gute für die Zukunft!
- DANKE für diese 3 wunderbaren, lehrreichen Tage!
- Ich möchte nochmals DANKE sagen, für die grandiosen 3 Tage. Ich habe soviel gelernt und kann einiges davon im Büroalltag einbinden. Meine Schmerzen in der Schulter haben sich wesentlich verbessert!
- Danke für das für mich tolle und gut aufgebaute Seminar. Ich habe bereits jetzt schon einen positiven Nutzen daraus gezogen.

LG Christian Findenig

- Danke für dieses tolle Seminar, die Freude, das Wissen und das Umsetzen der Achtsamkeit mit seinem Körper ist gelungen!