

Seminar-Feedback zum Seminar

Gesundheitsimpulse für Körper, Seele und Geist

von 31.05.2023 bis 02.06.2023

Wir bitten Sie um ein Feedback zum Seminar, da wir bemüht sind, die Erwartungen und Bedürfnisse unserer Kundinnen und Kunden zu berücksichtigen.

1. Qualität des Seminars

Wie ist Ihr Gesamteindruck des Seminars?

Gesamt	1	2	3	4	5	Durchschnitt
11	8	3	0	0	0	1,27

Ich konnte gut lernen. Mir kamen der Aufbau des Seminars und die Rahmenbedingungen entgegen.

Gesamt	1	2	3	4	5	Durchschnitt
11	9	1	1	0	0	1,27

Ich konnte aus dem Seminar einen beruflichen Nutzen ziehen.

Gesamt	1	2	3	4	5	Durchschnitt
11	7	3	1	0	0	1,45

Das Seminar hat mir Neues gebracht.

Gesamt	1	2	3	4	5	Durchschnitt
11	8	2	1	0	0	1,36

Das möchte ich noch anmerken.

- Tolle Anregungen, wobei man vieles davon in den Alltag integrieren kann.
- Beeindruckendes Seminar, kompetenter Vortragender, Inhalte mit Mehrwert, wichtig für den Erhalt der Gesundheit - auch am Arbeitsplatz, Übungen im Alltag bzw. Büro gut umsetzbar, angemessene Dauer und perfekte Örtlichkeit (Parkanlagen)
- ICH EMPFEHLE DIESE SEMINAR AUF JEDEN FALL WEITER!**
- Die Schmerzen (Unfall) sind fast weg und durch die Übungen konnte ich Schmerztabletten absetzen. Ich habe sehr gute Übungen und Anleitungen zur Selbsthilfe erhalten und kann mir so sicher einige Arztbesuche ersparen. Herzlichen Dank an Mag. Wimmer! Die ersten Übungen habe ich bereits in mein Trainingsprogramm aufgenommen und in Zukunft werde ich auch wieder mit der Mediation beginnen.
- Positiv: Seminar dauert 3 Tage!
- Nach diesem Seminar ist man wieder Leistungsstärker und Entspannter und hat somit auch einen beruflichen Nutzen.
- Das Thema Gesundheit wird theoretisch und mit praktischen Übungen aus sehr vielen Blickwinkeln beleuchtet. Für den Arbeitsplatz findet man zahlreiche Übungen und Tipps für Stressabbau, gesund bleiben, Ressourcen nützen.... Sehr hilfreich!
- Besten Dank für dieses Seminar.
- Das Seminar hilft hervorragend, die "Fitness" für den Arbeitseinsatz zu erhalten und sollte allen Bediensteten über 50 Jahre empfohlen werden.

TRAINERINNEN-Feedback zum Seminar

Gesundheitsimpulse für Körper, Seele und Geist

von 31.05.2023 bis 02.06.2023

Feedback für Mag. Karl Wimmer

3. Feedback für:

Sie beurteilen jetzt jede/n Trainer/in einzeln. Die/Der Trainer/in erhält nur das Seminarfeedback und ihr/sein persönliches Feedback.

Wie beurteilen Sie den Gesamteindruck der Vortragenden/des Vortragenden?

Gesamt	1	2	3	4	5	Durchschnitt
11	9	2	0	0	0	1,18

Die Vortragende/der Vortragende verstand es den Inhalt gut und interessant zu vermitteln.

Gesamt	1	2	3	4	5	Durchschnitt
11	9	2	0	0	0	1,18

Die Vortragende/der Vortragende konnte komplexe Sachverhalte verständlich erklären.

Gesamt	1	2	3	4	5	Durchschnitt
11	8	2	1	0	0	1,36

Die Vortragende/der Vortragende nahm Rücksicht auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmenden und ging auf Fragen ein.

Gesamt	1	2	3	4	5	Durchschnitt
11	8	3	0	0	0	1,27

Das möchte ich der Vortragenden/dem Vortragenden noch mitteilen.

- Dankeschön für das tolle Programm - vieles davon werde ich mitnehmen und in meinem Alltag einbauen!

- Alles PERFEKT, bin bereits beim "Umsetzen"! :-)

Ein herzliches DANKESCHÖN und alles GUTE an Karl!

- Danke für das ausgezeichnete Seminar! Die Schmerzen sind schon fast weg!

- komme gerne wieder!

- Super Trainer!

- Der Vortragende ist ausgesprochen kompetent und vermittelt die Inhalte und Zusammenhänge sehr gut verständlich. Auf individuelle Fragen geht er mit Wissen und Empathie sehr gut ein, die Übungen stellt er vor und führt sie mit der Gruppe durch. Ein sehr gescheiter, kompetenter und auch humorvoller Mensch. Ich bedanke mich und freue mich, dass ich daran teilnehmen konnte. Besten Dank! Sabine Bauer

- Waren entspannende Tage, viel aufgefrischt, da ich schon das 2x das Seminar besucht habe.

Würde das Seminar wieder besuchen.

Danke lieber Karl