Über die lebendige Erde, schamanisches und indigenes Wissen als Ressource für die Zukunft

Wege aus der Krise des Anthropozäns Der Natur dienen

Ein Essay für eine lebenswerte Zukunft

Karl Wimmer, Oktober 2025

Inhalt

1	Die Zerstörung der Natur ist (nur) die eine Seite	1
2	Die integrativen, lebensförderlichen Kräfte stellen die andere Seite	2
3	Wir alle sind Schamanen	3
4	Der Natur dienen	4
5	Von indigenen Völkern lernen	6
6	Neues altes Wissen ist erforderlich	9
	Zukunftschance Interbeing	
	Literatur	

1 Die Zerstörung der Natur ist (nur) die eine Seite

Ja, wir, d.h. ein großer Teil der Menschheit, sind dabei, die Natur brachial auszubeuten und damit zu zerstören. Gleichermaßen zerstören wir damit auch unseren Lebensraum und letztlich uns selbst. Viele von uns stehen dieser Wahrheit immer noch blind und taub gegenüber. Sie können oder wollen sich dieser Tatsache nicht stellen. Und wenn, dann halbherzig und vorwiegend technokratisch. Die Technologie als "Heilsbringer" steht dabei im Vordergrund.

Amitav Ghosh sieht in seinem sehr aufschlussreichen Buch *Der Fluch der Muskatnuss* die Klimakrise als Folge von Kolonialismus, Imperialismus und eine mechanistische Sicht der Natur, in der sie nur als Ressource existiert, die es zu nutzen gilt.¹ Ähnlich beschreibt dies Fabian Scheidler in *Das Ende der Megamaschine*.²

Doch das ist nur ein, zwar sehr großer, aber nicht alles umfassender Teil menschlichen Lebens auf diesem Planeten. Es gibt auch andere, konstruktive Kräfte. Kräfte, die früher das Leben auf der Erde mitbestimmt haben und die jetzt wieder im Zunehmen sind. Kräfte, die sich nicht technokratischer Hilfsmittel bedienen, sondern der Kommunikation. Einer ganzheitlichen, alles umfassenden Kommunikation.

¹ Vgl. Amitav Ghosh: *Der Fluch der Muskatnus. Gleichnis für einen Planeten in Aufruhr*; Matthes & Seitz 2023. Siehe dazu auch ein Interview mit Amitav Ghosh; in:

https://emergencemagazine.org/conversation/beings-seen-and-unseen/

² Fabian Scheidler: Das Ende der Megamaschine. Geschichte einer scheiternden Zivilisation; Promedia 2021,

Die entscheidende Frage ist: Welche Kräfte setzen sich letztlich durch. Werden die konstruktiven, lebensförderlichen Dimensionen, die auf ganzheitliche Kommunikation setzen, kräftig genug, um jene Kräfte, die auf eine mechanische Ausbeutung und damit Zerstörung des Lebensraumes aus sind oder auch auf eine halbherzig-technokratische Pseudo-Lösung setzen, in Schach zu halten?

2 Die integrativen, lebensförderlichen Kräfte stellen die andere Seite

Ja, es gibt sie und es gab sie immer: Harmonisierende Kräfte, die miteinander in Verbindung stehen. In Verbindung zwischen Menschen, Tieren, Pflanzenwelt und der gesamten Erde als lebendiges Wesen. In einem umfassenden und tiefen Sinn. Viele Menschen berichten dar-über.³ Schamanismus ist quasi die Wissenschaft und Lehre dieses Phänomens.^{4/5}

Im schamanischen Glauben ist die Welt beseelt. Alles steht miteinander in Verbindung und kann miteinander kommunizieren. Auch unsere Urahnen konnten das. In der "Moderne" wurden uns diese Fähigkeiten als "Unsinn" und "Aberglaube" abtrainiert. Wir wurden "rationalisiert". Aus Sicht des Schamanismus ist genau dies der "Unsinn", der zur Zerstörung dieser Erde führt.

Einen Schamanen auf einen mystischen Heiler zu reduzieren, wäre verfehlt bzw. verkürzt. Schamanen bemühen sich vielmehr um ein Weltverständnis in einem ganzheitlichen Sinn. Der Schamane verbindet durch sein tiefes Wissen die – in unserem Verständnis – "materielle" mit der geistigen Welt.

"Der Schamanismus basiert auf der ursprünglichen Religion des Animismus, welche die älteste Heilmethode, wie auch die älteste Naturwissenschaft umfasst. Das schamanische Weltbild verbindet unsere Alltagswirklichkeit mit der nichtalltäglichen Wirklichkeit, der sogenannten Anderswelt, den dortigen Wesenheiten, Geistern und Kräften.

Schamanen sind Mittler zwischen den Ebenen dieser beiden Welten. Sie sind die Bewahrer einer großen Sammlung von Techniken, die sie anwenden, um Wohlbefinden und Gesundheit für sich selbst und ihre Gemeinschaft zu erreichen und zu entwickeln."⁶

"Wie in den animistischen Religionen gehe ich davon aus, dass die gesamte Schöpfung beseelt ist. Dadurch kann die seelische Vernetzung aller Kreaturen wahrgenommen und erlebt

© Mag. Karl Wimmer • Über die lebendige Erde • https://www.wimmer-partner.at

³ Siehe z.B. Peter Wohlleben: *Das geheime Leben der Bäume. Was sie fühlen, wie sie kommunizieren – die Entdeckung einer verborgenen Welt*; Ludwig 2015.

Dsb.: Das geheime Band zwischen Mensch und Natur. Erstaunliche Erkenntnisse über die 7 Sinne des Menschen, den Herzschlag der Bäume und die Frage, ob Pflanzen ein Bewusstsein haben; Ludwig 2019.

⁴ **Schamanismus** ist eine jahrtausendalte Tradition, die vor allem Heilung und Transformation beinhaltet. Der Name kommt ursprünglich von den tungusischen Völkern und dem Wort »šaman«, was in der mandschutungusischen Sprache so viel bedeutet wie »jemand, der weiß«.

Vgl. Wikipedia: https://de.wikipedia.org/wiki/Schamanismus

⁵ Das Wort "Schamane" ist aus der Sprache der Tungusen, einer sibirischen Kultur, entlehnt. Doch die unter Schamanismus gefassten Systeme bezeichnen heute universelle, weltweit bekannte Prinzipien und Praktiken. Mit einem Alter von mindesten 40.000 Jahren ist es die längste ausgeübte und am besten erprobte Heiltradition der Welt. [...] Schamanismus – Die älteste Problemlösungs- und Heiltradition der Welt. Seit mindestens 40.000 Jahren vermitteln Schamanen und Schamaninnen zwischen den Welten der Menschen und der Geister. Auf ihren Reisen in andere Wirklichkeiten mobilisieren sie Kraft und Wissen zum Wohle der Gemeinschaft. (The Foundation for Shamanic Studies Europe: *Was ist Schamanismus?* In:

https://www.shamanism.eu/de/was-ist-schamanismus)

6 Renata Jenny: Schamanismus; in: https://www.renatajenny.ch/schamanismus/

werden. Dies bedeutet für mich, dass jedes Lebewesen in einer gegenseitigen Beeinflussung die Welt gestaltet und zugleich von ihr gestaltet wird. Bedingt durch diese Verbindung bin ich davon überzeugt, dass persönliche Transformationen eines jeden Menschen Einfluss auf dessen gesamte soziale und kollektive Umwelt haben."⁷

Darum geht es: Wir müssen dieser unserer Erde und all seinen Wesen wieder Geist einhauchen, sie beleben bzw. ihre Belebtheit wahrnehmen und mit ihr wieder in eine tiefe Verbindung treten. Darin liegt die Chance des Menschen auf eine Zukunft auf diesem Planeten. Denn das sind die lebensförderlichen Kräfte.

Das machen auch zunehmend viele Wissenschaftler, sie sehen und beschreiben den Planeten als Lebewesen. Ökonomen hingegen kleben an ihren mechanistischen, "rationalen" Statistiken und ihrer mechanistischen, anscheinend unausweichlichen (Wirtschafts-), "Wachstumsphilosophie" – deren "Notwendigkeit" inzwischen als überholt gilt.⁸

Amativ Ghosh drückt das in einem Interview so aus: "Dieser ganze technokratische Diskurs über den Klimawandel, ich meine, es ist wie eine festgefahrene Platte, nicht wahr? Bei diesen COP-Treffen sehen wir Jahr für Jahr die gleichen Dinge. Und es ist merkwürdig, dass selbst die Wissenschaftler, viele Wissenschaftler, in den letzten zwanzig Jahren über die Erde als Lebewesen gesprochen haben. Sogar sehr hartnäckige Arten von Wissenschaftlern. Sie werden zum Beispiel nie sehen, dass Ökonomen von der Erde als Lebewesen sprechen, weil ihre gesamte Denkweise an Statistiken einer bestimmten Art gebunden ist. Aber Sie werden sehen, dass viele Wissenschaftler auf diese Weise von der Erde sprechen. 10

3 Wir alle sind Schamanen

Wir alle sind Schamanen und können mit diesen Urkräften in uns wieder in Verbindung kommen. Denn dieses Wissen ist tief in uns verankert, es wurde nur oberflächlich zerstört, quasi "de-konditioniert". Auch Stadtmenschen können Schamanismus lernen, wie uns der inzwischen 87-jährige, in Hawaii lebende Schamane Serge Kahili King lehrt.¹¹

"Schamanismus erweist sich als heilsame Methode, die abhanden gekommene Verbundenheit des Menschen mit der Schöpfung wiederherzustellen und für die Lösung jeglicher Lebens- und Gesundheitsprobleme zu nutzen."¹²

"Schamanismus ist ein weltweit praktizierter Weg des Wissens und die älteste Heilkunst der Geschichte. Im Dienste ihrer jeweiligen Gemeinschaften versetzen sich Schamanen

_

⁷ Dsb., ebenda

⁸ Vgl. Tim Jackson: Wohlstand ohne Wachstum. Leben und Wirtschaften in einer endlichen Welt; oekom 2011. Dsb.: Wohlstand ohne Wachstum – das Update: Grundlagen für eine zukunftsfähige Wirtschaft; oekom 2017. Dsb.: Wie wollen wir leben? Wege aus dem Wachstumswahn; oekom 2021.

⁹ Ein Beispiel dazu ist die Gaia-Hypothese von Lynn Margulis und James Lovelock: Sie besagt, dass man die Erde und ihre drei obersten Sphären gemeinsam mit der Biosphäre wie ein Lebewesen betrachten könne, da die Biosphäre – die Gesamtheit aller Organismen – Bedingungen schaffe und erhalte, die nicht nur Leben, sondern auch eine Evolution komplexerer Organismen ermögliche. Die Erdoberfläche bilde demnach ein dynamisches System, das die gesamte Biosphäre stabilisiere, und Leben zeichne sich insbesondere durch die Fähigkeit von Lebewesen zur Selbstorganisation aus. Vgl. Wikipedia: https://de.wikipedia.org/wiki/Gaia-Hypothese
¹⁰ Siehe das Interview mit Amitav Ghosh; in: https://emergencemagazine.org/conversation/beings-seen-and-unseen/

¹¹ Vgl. Serge Kahili King: *Der Stadt-Schamane*. *Ein Handbuch zur Transformation durch Huna*, *dem Urwissen der hawaiianischen Schamanen*; Luchow 2000.

¹² Paul Uccusic: Der Schamane in uns; Ariston 1992.

und Schamaninnen absichtsvoll in einen veränderten Bewusstseinszustand (*Trance*; *Anm.*), um die nicht-alltägliche Wirklichkeit zu betreten. Dadurch sind sie in der Lage, zwischen der Welt der Menschen und der Welt der Geister zu vermitteln."¹³

Michael Harner, promovierter Anthropologe und wohl einer der renommiertesten Experten des Schamanismus weltweit, führt uns eindringlich vor Augen, dass diese verborgenen Wirklichkeiten tatsächlich existieren und wir in der Lage sind, diese zu bereisen und uns mit dieser spirituellen Urkraft zu verbinden.¹⁴

Dazu braucht es keine großen Transformationen. Wir müssen nur wieder hellsichtig, hellhörig und tieffühlend werden. Wenn wir (wieder) lernen, mit Tieren in tiefen kommunikativen Kontakt zu kommen, werden wir dazu beitragen, das Artensterben zu reduzieren. Wenn wir wieder lernen, zu fühlen, was eine Blume fühlt, werden wir dazu beitragen, dass wieder mehr Blumen erblühen und die Welt wieder bunter und lebendiger wird.

Dazu verhilft uns Achtsamkeit. ^{15/16} Tiefe, intuitive Achtsamkeit. Das Leben eines Käfers wahrnehmen – in seinem gesamten Sein und Lebenszyklus. Das Leben einer Pflanze, eines Tieres, die Geschichte einer Frucht, eines Steines, ... Dabei müssen wir wieder Fühlen lernen – "Fühlen, was die Welt fühlt". ¹⁷ Fühlen, was die Welt im Innersten – und im Äußeren – zusammenhält, was wesentlich ist, was wirklich wesentlich ist.

4 Der Natur dienen

Wenn wir wieder eine dienende Funktion übernehmen der Natur gegenüber, dann liegt darin unsere Chance auf eine Zukunft auf diesem Planeten. Denn wir sind nicht Herrscher über unseren Lebensraum, sondern Nutznießer. Wir haben dieser Erde, unserer Heimstätte mit Ehrfurcht und Dankbarkeit zu dienen.

Auch das liegt in unserer (menschlichen) Natur. Menschen auf dem Land hatten und haben viele Rituale, die in diesem Sinne wirksam sind, z.B. den "Erntedank". "Rituelle Feste im Zusammenhang mit Ernte und Aussaat gab es bereits in der Antike. Im alten Griechenland brachten die Menschen der Göttin Demeter Opfer, da sie für die Fruchtbarkeit und das Getreide zuständig war."¹⁸

Aber es geht nicht nur um Dankbarkeit – der Natur, den "Göttern" oder wem auch immer gegenüber. Es geht um die grundsätzliche Beziehung des Menschen zu den Gütern dieser Erde. Indigene Völker leben diese Verbundenheit bis heute.

"Für einen Hopi ist es selbstverständlich, dass er sich seinen Maistrieben liebevoll - wie einem kleinen Kind - zuwendet: Es spricht mit ihnen, singt für sie, streichelt sie und tanzt

https://www.planet-wissen.de/gesellschaft/landwirtschaft/geschichte der landwirtschaft/pwieerntedank100.html

¹³ The Foundation for Shamanic Studies Europe: *Was ist Schamanismus?* In: https://www.shamanism.eu/de/was-ist-schamanismus

¹⁴ Michael Harner: *Die Wirklichkeit des Schamanen*; Heyne 2016.

¹⁵ Vgl. Jon Kabat-Zinn: Zur Besinnung kommen. Die Weisheit der Sinne und der Sinn der Achtsamkeit; Arbor 2019

¹⁶ Siehe dazu auch Karl Wimmer (02/2021): *Achtsamkeit – Grundlagen, Methoden und Anwendung*; in: https://www.wimmer-partner.at/pdf.dateien/achtsamkeit.pdf

¹⁷ Vgl. Joachim Bauer: Fühlen, was die Welt fühlt. Die Bedeutung der Empathie für das Überleben von Menschheit und Natur; Blessing 2020.

¹⁸ PlanetWissen: Die Geschichte der Landwirtschaft – Erntedank; in:

für sie. Und tatsächlich: Das Wachstum des Maises ist ein Spiegel seiner Zuwendung. Wo kein weißer Siedler wegen der langandauernden Hitze und Dürre Mais ernten kann, dort gelingt es den Hopis. So ist ihr ganzes Leben ein ständiger und bewusster Austausch mit den Kräften des Kosmos, der Erde und allen anderen Wesen."¹⁹

Dass Pflanzen nicht nur auf Licht, Lärm und sonstige Umweltbedingungen reagieren, sondern auch auf Zuwendung, ist für viele Menschen nichts Außergewöhnliches. "Pflanzen können sehen, hören, riechen, schmecken und fühlen. Pflanzen leben, atmen, agieren und reagieren. Sie beobachten und zeichnen dauernd Ereignisse und Erscheinungen auf, von denen der Mensch wenig oder gar keine Ahnung hat."²⁰

"Pflanzen mögen keine Augen haben und reagieren dennoch auf Licht. Keimlinge krümmen sich gegen eine Lichtquelle. Blüten öffnen sich am Morgen und schließen sich am Abend. Sie folgen dem täglichen Weg der Sonne über den Himmel. [...] Licht allein erlaubt der Pflanze noch lange nicht das Überleben. Damit die Pflanze die nötige Nahrung bekommt, ist es für sie wichtig, schmecken zu können. Die Wurzeln schmecken, wo zum Beispiel die lebenswichtige Nahrung (Mineralien, Wasser) vorhanden ist. [...] Nicht nur Nützlinge, als Verteidiger der Pflanze, riechen die pflanzlichen Hilferufe. Auch andere Pflanzen derselben Art erkennen den chemischen Alarmschrei (Säure), der sie auf die nahende Gefahr aufmerksam macht. Diese wappnen sich dann ihrerseits gegen den bevorstehenden Angriff, indem sie die Verteidigungssubstanzen synthetisieren, die die Insekten (Feinde) abstoßen. [...] Alle Pflanzen reagieren auf Berührungen. Sie mögen es zum Beispiel nicht, von böigen Winden geschüttelt zu werden. Um größeren Schäden zu entgehen, verstärken sie das Festigungsgewebe der betroffenen Organe (Pflanzenteile). [...] Wenn Pflanzen schon sehen, schmecken, fühlen und riechen können, dann können sie sicher auch hören. Wissenschaftliche Experimente ergaben, dass Pflanzen tatsächlich auf Töne reagieren."²¹

Die Menschengemeinschaft lebt von den Früchten dieser Erde. Wenn wir ihre Ernährung auch für die Zukunft sichern wollen, dann müssen wir Bedingungen herstellen, die ein Wachsen und Reifen ermöglicht, das ausreicht, alle Menschen auf diesem Planeten dauerhaft mit Nahrung zu versorgen. Die Betonung liegt auf "dauerhaft". Das ist die Herausforderung. Kurzfristig kann "Nahrungssicherheit" auch mit chemischen Mitteln "gepusht" werden. Langfristig gesehen ist das ihre Zerstörung.

"Chemikalien werden in einer Vielzahl an Produkten eingesetzt. Gelangen langlebige und giftige Verbindungen in die Umwelt, stellen sie eine Gefahr für Ökosysteme, Pflanzen, Tiere bis hin zum Menschen dar.

Raubtiere zeigen das Vorkommen langlebiger Umweltschadstoffe besonders gut auf, da sich die Schadstoffe entlang von Nahrungsketten in den Tieren anreichern.

Die Lebern der wildlebenden Greifvögel Turmfalke, Mäusebussard, Sperber und Habicht sowie der Marderartigen Baummarder, Steinmarder und Europäischer Iltis wurden daher mit Hilfe einer breit angelegten Analytik auf 2400 organischen Schadstoffe und ihre Abbauprodukte untersucht."²²

_

¹⁹ Alexander Buschenreiter: Unser Ende ist euer Untergang. Die Botschaft der Hopi an die Welt; Authal 2020, S.34.

²⁰ Hauenstein: *Pflanzen – fast wie Menschen*; in:

https://www.hauenstein-rafz.ch/de/pflanzenwelt/sammelsurium/Pflanzen-fast-wie-Menschen.php

²¹ Dsb., ebenda.

²² Umweltportal Baden-Württemberg: *Vielzahl an Schadstoffen in Tieren am Ende der Nahrungskette*; in: https://umweltportal.baden-wuerttemberg.de/umweltdaten-bericht-2024/schadstoffe-in-der-nahrungskette

"Insgesamt wurden in den Lebern der untersuchten Tiere 29 Schadstoffe nachgewiesen. Diese unterteilen sich in folgende Substanzklassen:

- Industriechemikalien, darunter
 - **Per- und polyfluorierte Alkylverbindungen** (PFAS), welche beispielsweise als Imprägniermittel Verwendung finden
 - Polychlorierte Biphenyle (PCB), die unter anderem als Weichmacher und Isolatoren eingesetzt wurden und mittlerweile verboten sind
 - Polyzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe (PAK), die bei Verbrennungsprozessen entstehen
 - **Bromierte Diphenylether** (BDE), welche als Flammschutzmittel verwendet wurden und größtenteils mittlerweile verboten sind
- Pestizide, darunter Pflanzenschutzmittel und Schädlingsbekämpfungsmittel

• Pharmazeutika

Industriechemikalien stellen den größten Anteil an Schadstoffen in den untersuchten Tieren dar. Dabei sind PFAS sowohl anteil- als auch mengenmäßig am stärksten vertreten."²³

Wie schlimm es in der Natur mit Chemikalien tatsächlich schon bestellt ist, macht uns auch der britische Naturforscher und Schriftsteller Robert Macfarlane in seinem dicken Wälzer *Im Unterland* eindrucksvoll bewusst.^{24 / 25}

Mit Chemie erweisen wir der Natur und damit letztlich uns selber, einen Bärendienst. Langfristig gesehen, zerstören wir damit die Grundlage des Lebens auf der Erde. Daher brauchen wir dringend andere, "natürliche", dem Leben dienende Zugänge.

5 Von indigenen Völkern lernen

"Viele indigene und traditionelle Kulturen nehmen die gesamte Natur als belebt wahr. Nicht nur Menschen, Tiere und Pflanzen gelten als lebendig und beseelt, sondern auch Steine, Elemente, Landschaften oder Himmelskörper. Sie alle sind miteinander verbunden und besitzen spirituelle Kraft."²⁶

Wir sollten von den indigenen Völkern lernen. "Seit Jahrhunderten bewahren und unterstützen indigene Völker unsere Ökosysteme. Sie sehen die Umwelt als lebendig an, und nicht als bloße Ressource. Diese Weltsicht hilft auch bei der Entwicklung von Organisationen und einer regenerativen Wirtschaft."²⁷

"Weltweit gibt es etwa 476 Millionen indigene Menschen. Somit übersteigt die Zahl indigener Menschen die gesamte Bevölkerung der Europäischen Union. Zu den indigenen Völkern gehören beispielsweise die Quechua aus der Andenregion in Südamerika, die Aborigines aus Australien, die Ainu aus Japan und die San, die im südlichen Teil Afrikas leben. Etwa

_

²³ Ebenda

²⁴ Robert Macfarlane: Im Unterland. Eine Entdeckungsreise in die Welt unter der Erde; Pinguin 2019.

²⁵ Siehe dazu auch Karl Wimmer (02/2020): *Sind wir gute Vorfahren? Spuren des Menschen im Anthropozän und ihr langer Schatten in die Zukunft*; in: https://www.wimmer-partner.at/pdf.dateien/gute-vorfahren.pdf

²⁶ The Foundation for Shamanic Studies Europe: Was ist Schamanismus? In:

https://www.shamanism.eu/de/was-ist-schamanismus

²⁷ Neue Narrative: Was wir von indigenen Völkern lernen können; in:

5.000 indigene Völker gibt es insgesamt, und sie bewohnen und bewirtschaften etwa 20 Prozent der Landfläche weltweit."²⁸

"Indigene Menschen leisten den wichtigsten Beitrag zum Erhalt der Biodiversität auf unserem Planeten. Rund 80 Prozent aller Tier- und Pflanzenarten befinden sich in den von ihnen bewohnten Gebieten. Nicht ohne Grund werden Indigene deshalb als "die besten Artenschützer der Welt" bezeichnet. Sie verwalten wichtige Schutzgebiete, ökologisch intakte Landschaften und Wälder, in denen mehrere Millionen Tonnen Kohlenstoff gespeichert werden."²⁹

"Während die Industrienationen innerhalb der letzten 40 Jahre die Hälfte der natürlichen Ökosysteme auf der Erde zerstört haben, was unter anderem zu einem massiven Artensterben geführt hat, leben Indigene im Einklang mit Ökosystemen. Sie bewahren ihren Lebensraum, anstatt ihn auszubeuten – dieser Beitrag zur Bekämpfung der Klimakrise findet noch immer viel zu wenig Beachtung."³⁰

"Was aber unterscheidet die indigene Lebensweise von unserer? Der zentrale Unterschied ist: Die Umwelt wird von indigenen Menschen als lebendig betrachtet. Das zeigt sich zum Beispiel beim Blick auf indigene Sprachen. Robin Wall Kimmerer, Pflanzenökologin und Angehörige des indigenen Volks Potawatomi, schreibt in ihrem Buch *Braiding Sweet-grass*³¹, dass in ihrer indigenen Sprache auch Pflanzen, Bäume, Flüsse, Berge oder Wetterphänomene als Personen betrachtet und bezeichnet werden – anders als in anderen Sprachen wie beispielsweise Englisch. Die Folge ist ein achtsamer, respektvoller Umgang mit der Natur, der, anders als bei den meisten nicht-indigenen Menschen, zu einer harmonischen Koexistenz führt."

"Lucas Buchholz, Zukunftsforscher und Gründer der *Timeless Wisdom Akademie*, lebte mehrere Monate beim indigenen Volk der Kogi in Kolumbien. Die Kogi glauben, dass der Mensch die Lebendigkeit der Erde aktiv erhöhen sollte. So reichern beispielsweise indigene Völker im Amazonas-Gebiet den nährstoffarmen Boden des Regenwaldes schon seit Jahrhunderten mit einem fermentierten Gemisch aus Pflanzenresten, Kohle und Dung an, sodass sich die Bodenqualität verbessert. "Die Kogi sind der menschliche Beweis, dass der Mensch positiv wirken kann. Dem Planeten geht es in den von ihnen bewohnten Gebieten gut – nicht obwohl sie dort leben, sondern weil sie dort leben. Das ist wirklich beeindruckend und stellt das Narrativ infrage, der Mensch müsse die Umwelt für seinen Lebensraum notwendigerweise zerstören", sagt Lucas."³²

Auch Wolf-Dieter Storl kann uns viel über verschiedene Kulturen von Schamanen und Indigenen Völkern erzählen.³³

²⁹ Ebenda.

²⁸ Ebenda.

³⁰ Ebenda.

³¹ Robin Wall Kimmerer: Geflochtenes Süßgras: Die Weisheit der Pflanzen; Aufbau Verlag.

³² Neue Narrative: Was wir von indigenen Völkern lernen können; in:

https://www.neuenarrative.de/magazin/was-wir-von-indigenen-voelkern-lernen-koennen

³³ **Wolf-Dieter Storl** ist ein deutschamerikanischer Kulturanthropologe, Ethnobotaniker und Buchautor. In seinem Schaffen orientiert er sich an der Natur und beschäftigt sich mit Spiritualität, Mythologie und Brauchtum verschiedenster Kulturen. Vgl. Wikipedia: https://de.wikipedia.org/wiki/Wolf-Dieter Storl Vgl. Wolf-Dieter Storl: Ich bin ein Teil des Waldes. Der Botschafter der Pflanzen erzählt sein Leben; USM Audio, München 2021,

6 Neues altes Wissen ist erforderlich

"Unsere auf Objektivität und Nachweisbarkeit ausgerichtete wissenschaftliche Herangehensweise unterscheidet sich grundlegend von indigenen Weltanschauungen und kulturellen Werten", schreibt Ulrike Prinz in *Spektrum der Wissenschaft*. In der Wissenschaft würde die Weltsicht indigener Menschen, die Subjektivierung der Natur, häufig nicht ernst genommen. In einer gemeinsamen Studie der Leuphana Universität Lüneburg und der Universität Stockholm wurde untersucht, wie das Wissen indigener Völker in den wissenschaftlichen Nachhaltigkeitsdiskurs einfließt. Die Forscher*innen kamen zu dem Ergebnis, dass es meist nur zur Bestätigung und Ergänzung bereits bekannter wissenschaftlicher Erkenntnisse genutzt wird, nicht aber, um wirklich von indigenen und lokalen Wissenssystemen zu lernen."³⁴

"Unser eigenes System kommt schon lange an seine Grenzen. "Wir haben überall auf der Welt in sich geschlossene Systeme geschaffen, die sich vom Leben abgekoppelt haben und einer sich selbst genügenden Logik folgen. Solange wir Ressourcen und Energie von außen zuführen, funktionieren die Systeme und kurzfristig sind sie auch sehr effizient", stellt Lucas Buchholz fest. "Langfristig laugen wir aber aus. Unsere große Aufgabe ist es deshalb, Organisationen zu schaffen, die in die Kreisläufe des Lebens eingebunden sind." Auch der Organisationsberater Frederic Laloux schlägt in seinem Buch *Reinventing Organizations* vor, dass wir Organisationen als evolutionäre, lebendige Systeme betrachten, die in eine nicht-menschliche, aber genauso wichtige Umwelt eingebettet sind."³⁵

"Wenn von indigenen Menschen die Rede ist, wird häufig hervorgehoben, dass sie jahrhundertealtes Wissen an nachfolgende Generationen weitergeben. Indigene Menschen erweitern und erneuern ihr Wissen aber auch ständig. Seit Jahrhunderten müssen sie sich an eine sich verändernde Umwelt anpassen, beispielsweise durch Kolonialisierung und Vertreibung aus ihren bekannten Territorien. Ulrike Prinz schreibt in *Spektrum der Wissenschaft*, dass wir von indigenen Menschen lernen können, wie sich sozial-ökologische Systeme steuern lassen und Krisen und Veränderungen bewältigt werden: "Sie bleiben flexibel, hegen und pflegen die Vielfalt ihrer Nahrungsgrundlagen und passen sich so den Gegebenheiten ihrer biosozialen Umwelt bestmöglich an."³⁶

"Wir können ganz praktische Dinge von indigenen Völkern lernen, da sie uns einige Schritte voraus sind, insbesondere was den Erhalt von Biodiversität angeht. Und nicht zuletzt können wir von indigenen Menschen auch lernen, eine neue Haltung zum Leben und zur Rolle des Menschen einzunehmen. Wenn wir nämlich nicht qua Naturgesetz Zerstörer*innen sind, stellt uns das unweigerlich vor die Fragen: Wer sind wir dann? Und: Wie möchten wir in der Welt wirken?"³⁷

"Indem der (angeblich "moderne"; Anm.) Mensch sich absolut setzte und zur Gottheit aufschwang, ist er in seinem Eigennutz in einer Falle gelandet und trennte sich vom Rest des Lebens. Haben wir als Menschheit noch eine Zukunft? Warum sind wir wirklich hier als Menschen? Was heißt das für Wirtschaft und Politik?"

³⁶ Ebenda.

³⁴ Neue Narrative: *Was wir von indigenen Völkern lernen können*; in: https://www.neuenarrative.de/magazin/was-wir-von-indigenen-voelkern-lernen-koennen

³⁵ Ébenda.

³⁷ Ebenda.

Solche Fragen stellt Claus Eurich³⁸, emeritierter Hochschullehrer für Kommunikation und Ethik und hält ein eindringliches Plädoyer für eine Neuorientierung des Lebens. Der Mythos von Fortschritt und Wachstum muss überwunden werden. Wir brauchen ein tieferes ethisches Moment, das uns wirklich ergreift. In Anlehnung an Augustinus, Thomas von Aquin, Albert Schweitzer etwa setzt er sich ein für die Liebe zum Leben, für Tugenden wie Klugheit, Mäßigung und Gerechtigkeit. Das Grundgesetz der Achtsamkeit gilt ebenso, wie Dinge von innen zu erkennen. Nicht nur um uns geht es, sondern um das Lebewesen Erde bzw. um alle Lebewesen der Erde. Evolutionär steht eine Phase an, in der wir auf eine neue Bewusstseinsebene gelangen können und die Wechselseitigkeit des Seins, die Grundeinheit des Lebens spüren. Es gibt jetzt schon wunderbare Menschen und Projekte, die hier vorausgehen und dies leben. Es gibt kein Zurück, nur ein Hindurch.³⁹

"Aus der Perspektive des Möglichen" beschreibt Eurich einen "Aufstand für das Leben" und die "Vision einer lebenswerten Erde". Er beschreibt, wie wir im integralen Zeitalter ankommen können, in dem die Verbundenheit des Lebens an sich sowie neue Beziehungen zwischen Ich und Du herrschen.⁴⁰

"Das evolutionäre Niveau, auf dem sich die Menschheit befindet, ist von Zentrismen auf allen Ebenen geprägt. Sie reichen vom Egozentrismus bis zum Anthropozentrismus. Neben den außerordentlichen Hervorbringungen in Wissenschaft, Kultur, Medizin und Technologie kennzeichnet diese Phase die Abspaltung vom Leben in seiner Vielfalt und Ganzheit und die damit zwangsläufig verbundenen Krisen und Zerstörungen. Noch immer glauben wir unsere Identität durch Abgrenzung finden zu können. Als Folge steht das Überleben des Menschen an sich auf diesem Planeten mittlerweile zur Disposition. Auch wenn ein realistischer und ungeschönter Blick in die Zukunft eher skeptisch und ernüchternd ausfallen wird, so ist gerade das Hinweis und Ermahnung, das wunderbare Potential, das im Menschen ruht, zu erkennen und endlich zu befreien."⁴¹

7 Zukunftschance Interbeing

"Interbeing. Dieses Wort, das auf den Achtsamkeitslehrer, Mönch und Friedenskämpfer Thích Nhất Hạnh⁴² zurückgeht, spricht von der wechselseitigen Verbundenheit allen Seins.⁴³

³⁹ Vgl. Falter-Shop: https://shop.falter.at/detail/9783956913631/aufstand-fuer-das-leben

³⁸ Claus Eurich (* 1950) ist ein deutscher Publizist, Kontemplationslehrer, Hochschullehrer für Kommunikation und Ethik (em.). Claus Eurich studierte Kommunikationswissenschaft, Ethnologie und Politologie. 1976 wurde er mit einer Arbeit über Politische Meinungsführer promoviert. 1979 habilitierte er sich mit einer Schrift über Kommunikative Partizipation und lehrte 42 Jahre lang in Dortmund und andernorts. Von 1976 bis 2017 hatte er die Professur für Kommunikation und Ethik am Institut für Journalistik der TU Dortmund inne. Er war wesentlich am Aufbau des Journalistikstudiengangs an der TU Dortmund beteiligt.

Hauptlehr- und -forschungsgebiete sind Ethik, Kommunikationstheorie und Medientheorien, Kulturtheorien sowie Gewaltfreie Kommunikation und Friedensjournalismus. Er ist Autor zahlreicher Veröffentlichungen. Seine Interessensgebiete sind Ethik, Spiritualität und Kontemplation.

Vgl. https://de.wikipedia.org/wiki/Claus_Eurich

⁴⁰ Vgl. Claus Eurich: Aufstand für das Leben. Vision einer lebenswerten Erde; CD Auditorium Netzwerk.

⁴¹ Begleittext zum Vortrag von Claus Eurich: "Aus der Perspektive des Möglichen wird das Unterwegssein zum Zaubertrank für Abschied und Neubeginn" im Rahmen der 18. Wissenschaftliche Jahrestagung der DGSF (Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie) "Ich, Du und die anderen ... Selbstorganisation - Selbststeuerung und die Frage nach dem Sinn" 20.-22.09.2018 in Oldenburg; Auditorium Netzwerk.

⁴² **Thích Nhất Hạnh** (1926-2022) war ein vietnamesischer buddhistischer Mönch, Schriftsteller, Lyriker und Begründer der Plum-Village-Tradition. Neben dem <u>Dalai Lama</u> war Thích Nhất Hạnh ein zeitgenössischer Repräsentant der buddhistischen Lehre und ist auch als "Vater der Achtsamkeit" bekannt.

⁴³ **Interbeing**, dieser von Thích Nhất Hạnh geprägte (im Deutschen in der Regel mit <u>Intersein</u> wiedergegebene) Begriff bezieht sich auf die Allverwobenheit sämtlicher Phänomene, das Eingebettetsein aller Dinge in ein

Unsere Welt, sowie das Universum insgesamt, sind nicht aufteilbar. Seit jeher ist es der mystische Weg, der dies erfahrbar und erkennbar macht, doch auch etwa die moderne Physik bekennt sich zu dieser Grundeinsicht des Einsseins. Die Trennungen und Abspaltungen, die wir immer wieder vornehmen, sind vom Menschen gemacht. Im Letzten sind sie reine Illusionen. Sie wollen die Orientierung – auch für unser Gehirn – erleichtern. Gleichzeitig verdunkeln sie daneben doch grundlegende Wahrheiten. Das so genannte Trennende und Abgespaltene verhindert die Entwicklung des Menschen zu seinem höheren Selbst.

Das Erkennen des umfassenden Weltzusammenhangs sowie die Annahme der Partnerschaft mit dem Unendlichen, Transzendenten und Geheimnisvollen stellen die Grundvoraussetzung für den nächsten und notwendigen Schritt in unserer biologischen und kulturellen Evolution dar. Unser Leben heute sieht sich angesichts der radikalen Bedrohungen seiner Grundlagen vor einer Herausforderung, wie es sie in der Geschichte auch nicht annähernd gab."⁴⁴

Bewusstsein und Optimierung im Sinne dieser ganzheitlichen Ökologiebetrachtung ist dazu Voraussetzung. Wir können dieses Bewusstsein schaffen, wenn wir uns wieder tiefgehend mit der Erde verbinden. So wie die Apollo-Astronauten, die seinerzeit die Erdumlaufbahn verlassen haben und zum Mond geflogen sind. Sie hatten das Privileg, den Planeten aus einer Perspektive zu sehen, die uns noch nie zugänglich war, und etliche von ihnen berichteten, diese Erfahrung habe sie tiefgehend und nachhaltig verändert.⁴⁵

Der Anblick dieses "hellblauen Punktes", der in der unendlichen schwarzen Leere des Weltraums hing, löschte die Landesgrenzen auf unseren Karten aus und machte die Erde klein, verletzlich, einzigartig und kostbar.⁴⁶

Dieser "Überblick-Effekt", dieses "Sehen des Ganzen", kann eine neue Erkenntnis in uns schaffen. Dazu müssen wir nicht zum Mond fliegen. Es geht auch mit unserer Vorstellung. Uns vorzustellen, wie klein und verletzlich diese unsere Welt, unser Lebensraum ist. Und dass wir ihm ununterbrochen Schaden und Leid zufügen.

Wenn wir das sehen und tief in uns fühlen, dann kann wieder Empathie entstehen. Empathie und Liebe, die uns mit der Natur so stark verbindet, wie die Empathie und Liebe einer Mutter (und eines Vaters) zum Kind. Dann wird es uns unmöglich, diesem Wesen (willentlich) Schaden und Leid zuzufügen.

Der berühmte Forscher und Nobelpreisträger Stephen Hawkins sagt am Ende seines Lebens, dass das Überleben der Spezies Mensch auf diesem Planeten davon abhängen wird, ob es uns gelingt, die Empathie zu retten. Noch ist nicht alles verloren.⁴⁷

Auch Albert Einstein macht deutlich, dass das Gefühl der Verbundenheit mit allem die Voraussetzung für eine heile Welt ist. Das Abgetrennte, EGO-hafte hingegen eine krankhafte, zerstörerische Komponente in sich birgt. Dass es sich dabei um eingeschränktes bzw. fehlgeleitetes Bewusstsein handelt, das wir korrigieren, erweitern müssen.

unendlich komplexes Netz von Beziehungen. Alles existiert nur im Rahmen solcher Beziehungen, alles unterliegt vielfachen Bedingtheiten. Vgl. Wikipedia: https://de.wikipedia.org/wiki/Thich-Nhat Hanh

⁴⁴ Text auf der Website von Claus Eurich: https://www.interbeing.de

⁴⁵ Vgl. Michael Pollan: Verändere dein Bewusstsein; Kunstmann 2019, S. 393.

⁴⁶ Vgl. dsb., ebenda, S. 393.

⁴⁷ Vgl. Stephen Hawkins / Leonard Mlodinow: *Der große Entwurf: Eine neue Erklärung des Universums*; Rowohlt 2011. Jane Hawkins: *Die Liebe hat elf Dimensionen. Mein Leben mit Steven Hawking*; Piper 2013.

"Der Mensch ist ein Teil des Ganzen, das wir Universum nennen. […] Er erfährt sich selbst, seine Gedanken und Gefühle als abgetrennt von allem anderen - eine Art optische Täuschung des Bewusstseins. Diese Täuschung ist eine Art Gefängnis, das uns auf unsere eigenen Vorlieben und auf die Zuneigung zu wenigen uns Nahestehenden beschränkt. Unser Ziel muss es sein, uns aus diesem Gefängnis zu befreien, indem wir den Horizont unseres Mitgefühls erweitern, bis er alle lebenden Wesen und die gesamte Natur in all seiner Schönheit umfasst."⁴⁸

"Noch immer befremdet uns die Vorstellung, dass wir und alles Lebendige sonst, von Bakterien bis zu Walen, Teile einer viel größeren und vielfältigeren Entität sind, der lebendigen Erde."⁴⁹

Noch sind wir wie süchtige Ratten, die ständig einen Hebel drücken, um ihre (Konsum-) EGO-Sucht zu befriedigen, selbst wenn sie früher oder später daran sterben. Wir sind Süchtige und Sucht ist eine radikale Einengung der (Bewusstseins-) Perspektive. Im "Rattenpark-Experiment" zeigte sich, dass dieselben Ratten, sobald der Käfig mit Spielemöglichkeiten, dem Kontakt zu anderen Ratten und der Einwirkung der Natur "angereichert" wurde, die Drogen völlig ignorierten.⁵⁰

Nicht nur Sucht, auch Depressionserkrankungen führen zum Gefühl des "Getrenntseins". Je erschöpfter wir sind, je eingeschränkter unser Energielevel, desto stärker fühlen wir diesen Zustand des "Getrenntseins". Viele Depressive sprechen von einer Art "geistigen Gefängnis". Fachleute nennen diesen Zustand des Abgetrenntseins auch "Depersonalisation". ⁵¹

Umgekehrt bedeutet dies, je besser wir in unserem Energiezustand sind, je mehr wir uns einem erweiterten Bewusstseinszustand öffnen und hingeben, desto verbundener, "EGO-loser" fühlen wir uns. Desto mehr können wir auch Empathie und Liebe zur ganzen Schöpfung spüren und erleben.

Menschen in erweiterten Bewusstseinszuständen können diese "All-Liebe" auch deutlich spüren. "Vorher habe ich die Natur betrachtet als ein Ding, wie einen Fernseher oder ein Gemälde, aber jetzt fühle ich mich als Teil von ihr."⁵²

"Der Wald tut uns gut, das spüren wir intuitiv. Doch was bisher mehr ein Gefühl war, belegt jetzt die Wissenschaft. Sie erforscht das heilende Band zwischen Mensch und Natur, das einen viel stärkeren Effekt auf uns hat, als wir bisher dachten. So kommunizieren Pflanzen

⁴⁸ Zitiert nach Sogyal Rinpoche: *Das tibetische Buch vom Leben und Sterben*; 8. Auflage, Bern/ München/ Wien 1994, S. 126; in: Michael Pollan: *Verändere dein Bewusstsein*; Kunstmann 2019, S. 401.

⁴⁹ James E. Lovelock: *Gaias Rache. Warum die Erde sich wehrt*; Ullstein/List, Berlin 2007. Originalausgabe: *The Revenge of Gaia. Why the Earth is fighting back - and How We Can Still Save Humanity*; Penguin Books, London 2006.

⁵⁰ Vgl. Michael Pollan: *Verändere dein Bewusstsein*; Kunstmann 2019, S. 407.

⁵¹ Symptome der **Depersonalisation**: Die Betroffenen erleben sich, ihren Körper, ihre Gefühlssituation, ihre Identität als fremd. Dennoch wird die Krankheit oft fehldiagnostiziert oder gar nicht erkannt. Studien zufolge machen 70 Prozent der Bevölkerung im Lauf ihres Lebens Depersonalisationserfahrungen. "Ich bin mir fremd geworden. Ich erlebe alles wie durch einen Schleier, habe keine Gefühle mehr. Meine Handlungen sind wie ferngesteuert. Es ist als wäre ich ein Roboter. Manchmal fühlt es sich an als wäre ich bereits tot" - so oder ähnlich lauten die Klagen eines Patienten, der an Depersonalisation leidet. Betroffene haben oftmals das Gefühl, verrückt zu werden, obwohl die Realitätsprüfung intakt bleibt.

Vgl. https://www.aerztezeitung.at/archiv/oeaez-2013/oeaez-3-10022013/depersonalisation-psychische-erkrankungen-schizophrenie.html ⁵² Zitiert von Michael Pollan: *Verändere dein Bewusstsein*; Kunstmann 2019, S. 415.

mit unserem Immunsystem, ohne dass es uns bewusst wird, und stärken dabei unsere Widerstandskräfte. Bäume sondern unsichtbare Substanzen ab, die gegen Krebs wirken. Der Anblick unterschiedlicher Landschaften trägt zur Heilung unterschiedlicher Krankheiten bei, und wenn ein Spaziergang im Grünen die Stimmung aufhellt, hat das auch einen Grund."⁵³

Die uralte Heilkraft der Pflanzen, die für Schamanen und naturverbundene Völker ohnehin selbstverständlich war, wird nun auch von unserer "modernen" Wissenschaft nach und nach erforscht und (wieder-) entdeckt. So wurde erst kürzlich in Oberösterreich ein neues Zentrum zur Erforschung der Heilkraft der Pflanzen eröffnet.⁵⁴

Wenn wir die Heilkräfte der Natur wiederentdecken und nutzen, können wir den gigantischen Chemiepalast, den wir geschaffen haben und der alles andere als ein Segen für den Menschen darstellt, wieder verkleinern und uns wieder verstärkt an dem orientieren, was die Natur an Heilkraft bietet. Auch Paracelsus⁵⁵ hat uns dies schon vor einigen hundert Jahren vor Augen geführt.^{56/57}

Wir sollten uns mit Thoreau⁵⁸ fragen: "Soll ich nicht mit der Erde im Einvernehmen sein? Bin ich selbst nicht zum Teil Blätter und Pflanzenerde? [...] Wer ist dieser Titan, der Besitz von mir ergreift? Sprecht über Geheimnisse! – Denkt an euer Leben in der Natur – wo wir täglich mit Materie konfrontiert werden, mit ihr in Berührung kommen – Felsen, Bäume, Wind, auf unseren Wangen! Das ist feste Erde! Die wirkliche Welt! Die Vernunft! Berührung! Berührung! Wer sind wir? Wo sind wir?"⁵⁹

⁵³ Clemens G. Arvay: *Der Biophilia-Effekt - Heilung aus dem Wald*; edition a, 3. Aufl. 2015. (Text auf Buchrückseite). Dsb.: *Der Heilungscode der Natur: Die verborgenen Kräfte von Pflanzen und Tieren entdecken*; Riemann-Verlag 2016.

⁵⁴ "Josef Ressel Zentrum" am Welser Campus der Fachhochschule Oberösterreich mit 20 MitarbeiterInnen; Startkapital: 1,3 Millionen Euro Forschungsbudget.

⁵⁵ **Theophrastus Bombast von Hohenheim** (1493-1541), seit 1529 sich **Paracelsus** nennend, war ein Arzt, Alchemist, Astrologe, Theologe, Mystiker und Philosoph.

Paracelsus kritisierte das vorherrschende Lehrgebäude der Humoralpathologie nach Galen und das bloße Buchwissen damaliger medizinischer Gelehrter. Paracelsus hinterließ zahlreiche deutschsprachige Aufzeichnungen und Bücher medizinischen, astrologischen, philosophischen und theologischen Inhalts, die größtenteils erst nach seinem Tod gedruckt wurden.

Grundlage des Naturverständnisses von Paracelsus war seine Lehre von den drei Prinzipien (Tria Principia) in der Alchemie. Neben den bekannten Prinzipien Schwefel (Sulfur mit den Eigenschaften flüchtig und brennbar) und Quecksilber (Mercur mit den Eigenschaften lebendig, flüssig und wässrig) kam als drittes neues das Salz (Sal) hinzu, was sich in der Bildung fester Formen in der Erde ausdrückte.

Die Medizin hat nach Paracelsus auf Natur- *und* Gotteserkenntnis zu fußen. Zum Verständnis der Dinge und damit auch der Krankheiten und ihrer richtigen Behandlung seien einerseits empirische Befunde, andererseits - und weitaus wichtiger - die Betrachtung des Großen und Ganzen notwendig: "Denn der Mensch kann nur vom Makrokosmos aus erfasst werden, nicht aus sich selbst heraus. Erst das Wissen um diese Übereinstimmung vollendet den Arzt" (*Opus Paramirum*). Vgl. https://de.wikipedia.org/wiki/Paracelsus

⁵⁶ Vgl. <u>https://www.forum-naturheilkunde.de/aktuell/paracelsus.html</u>

⁵⁷ Vgl. Gabriele Zimmerman: *Das Heilwissen des Paracelsus. Naturheilmittel der Spagyrik aus Kräutern, Edelsteinen und Metallen*; Herbig Verlag 2009.

⁵⁸ **Henry David Thoreau** (1817-1862) war ein amerikanischer Schriftsteller und Philosoph.

Vgl. https://de.wikipedia.org/wiki/Henry David Thoreau

⁵⁹ Thoreau, zitiert von Richard Powers, in: *Die Wurzeln des Lebens* (Roman); Fischer TB 2020, S. 166.



Wie klein ist doch der Mensch in Anbetracht der Mächtigkeit der Natur, doch wie sehr maßt er sich an, sie seinem Ego zu unterjochen. Wenn wir wieder lernen, uns tief mit der Schönheit, Lebendigkeit und Heilkraft der Natur zu verbinden, wird sich unsere eingeschränkte Perspektive erweitern und wir bekommen die Chance, andere Lebens- und Liebesformen zu entwickeln.

Wenn wir fühlen, was eine Blume fühlt, dann haben wir diese Kunst des gemeinsamen Seins, das Interbeing, in dem sich die Dualität von Ich und Du - auch mit Tieren und Pflanzen - auflöst, erreicht. Darin liegt unsere Chance für eine Zukunft auf diesem Planeten.

Literatur

Alt, Franz / von Weizsäcker, Ernst Ulrich: Der Planet ist geplündert – Was wir jetzt tun müssen; Hirzel 2022.

Arvay, Clemens G.: Der Biophilia-Effekt - Heilung aus dem Wald; edition a, 3. Aufl. 2015.

Dsb.: Der Heilungscode der Natur: Die verborgenen Kräfte von Pflanzen und Tieren entdecken; Riemann-Verlag 2016.

Bauer, Joachim: Fühlen, was die Welt fühlt. Die Bedeutung der Empathie für das Überleben von Menschheit und Natur; Blessing 2020.

Bennett, Jane: Lebhafte Materie. Eine politische Ökologie der Dinge; Matthes & Seitz 2020.

Beyers, Bert / Kus, Barbara / Amend, Thora / Fleischhauer, Andrea: Großer Fuß auf kleiner Erde? Bilanzieren mit dem Ecological Footprint - Anregungen für eine Welt begrenzter Ressourcen; in: Nachhaltigkeit hat viele Gesichter, Nr. 10, Eschborn 2010.

Binswanger, Mathias: Sinnlose Wettbewerbe. Warum wir immer mehr Unsinn produzieren; Herder 2010. Dsb.: Der Wachstumszwang. Warum die Volkswirtschaft immer weiterwachsen muss, selbst wenn wir genug haben; Wiley-VCH 2019.

BirdLife Österreich: *Arten Verschwinden. Laute Stille im Wald: Sorge um Vogelsterben*; in: Kronen-Zeitung vom 05.05.2022, S. 19.

Blom, Philipp: Was auf dem Spiel steht; Hanser 2017.

Boff, Leonardo: Von der Würde der Erde. Ökologie, Politik, Mystik; Patmos, Düsseldorf 1994.

BOKU Wien: *Wissenschaftliche Fakten zur Klimakrise*: Lehrunterlagen BOKU Wien (Präsentation) (Zur freien Verwendung an Schulen, Unis und Weiterbildung):

https://www.fridaysforfuture.at/downloads/Folien Klimawandel FFF.pptx; abgerufen am 15.03.19.

Brad, Alina im Interview mit Alois Pumhösel: *Das ist vorsätzliches Versagen*; in: Der Standard – Forschung Spezial vom 16.11.2022, S. 10.

Brandner, Edmund: *Tagebuch eines Klimamönchs*; Trauner-Verlag 2011.

Braungart, Michael / McDonough, William: Cradle to Cradle. Einfach intelligent produzieren; Piper 2014.

Dsb.: Intelligente Verschwendung. The Upcycle. Auf dem Weg in eine neue Überflussgesellschaft; Oekom 2014.

BRWissen vom 25.10.2021: Jahr für Jahr bedenklich mehr Treibhausgase; in:

https://www.br.de/klimawandel/co2-emissionen-steigende-kohlendioxid-100.html

Buchwald, Anand: Wirtschaft – Eine Zukunft für die Zukunft; Mirapuri 2016.

Bürger, Hans: Wir werden nie genug haben. 96 Fragen an Kurt W. Rothschild zu Kapitalismus und Zufriedenheit; Braumüller 2010.

Buschenreiter, Alexander: Unser Ende ist euer Untergang. Die Botschaft der Hopi an die Welt; Authal 2020.

Buttinger, Klaus: *Inseln der Dunkelheit schrumpfen, Nahrungskette gerät durcheinander*; in: OÖNachrichten vom 14.05.2022, S. 7.

Carson, Rachel L.: Der stumme Frühling; 5. Aufl. C.H. Beck 1974 (Erstauflage 1963).

Capra, Fritjof: Das Neue Denken. Die Entstehung eines ganzheitlichen Weltbildes; Scherz 1992.

Dsb: Wendezeit. Bausteine für ein neues Weltbild. Weiterleben kann die Menschheit nur, wenn sie von Grund auf anders denken lernt; dtv 1998.

Dsb.: Lebensnetz - ein neues Verständnis der lebendigen Welt; Scherz 1999.

Dsb.: Verborgene Zusammenhänge: Vernetzt denken und handeln - in Wirtschaft, Politik, Wissenschaft und Gesellschaft; Fischer 2015.

Club of Rome: Earth for All. Ein Survivalguide für unseren Planeten; oekom 2022.

Dablander, Fabian (11/2021): "Klimawandel verstehen und verhindern": Understanding and Preventing Climate Breakdown; Vortrag: https://www.youtube.com/watch?v=aYEFV4feVBs

Folien dazu: https://fabiandablander.com/assets/talks/Climate-Workshop.pdf

Dsb.: Anticipating Critical Transitions in Psychological Systems using Early Warning Signals: Theoretical and Practical Considerations; in: https://www.youtube.com/watch?v=055Ou_aqKUQ

Dsb. (01/2022): *Die kaum bewohnbare Erde: Klimaauswirkungen unter Business as Usual*; in: https://fabiandablander.com/Climate-Impacts.html

Dsb. (04.02.2022) im Talk mit Prof. Tim Lenton, Direktor des *Global Systems Institutes*, zum Thema *Positive tipping points to avoid climate tipping points*: https://www.youtube.com/watch?v=KqpmE_FQwpI Siehe auch: https://fabiandablander.com/menu/climate.html und <a href="http

Daly, Herman E.: Wirtschaft jenseits von Wachstum. Die Volkswirtschaftslehre nachhaltiger Entwicklung; Verlag Anton Pustet 1999.

Dettling, Daniel: Eine bessere Zukunft ist möglich. Ideen für die Welt von morgen; Kösel 2021.

Deutsches Umweltbundesamt: *Die Folgen des Klimawandels in Deutschland. Was können wir tun und was kostet es?* (https://www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/515/dokumente/ 4355 0.pdf).

Dittmar, Vivian: Echter Wohlstand. Warum sich die Investition in inneren Reichtum lohnt. Ein Plädoyer für neuen Werte; Kailash 2021.

Dohrn, Susanne: Das Ende der Natur. Die Landwirtschaft und das stille Sterben vor unserer Haustür; Herder 2018.

Dsb.: Der Boden: Bedrohter Helfer gegen den Klimawandel; Ch. Links Verlag 2019.

Don, Axel / Prietz, Roland: *Unsere Böden entdecken: Die verborgene Vielfalt unter Feldern und Wiesen*; Springer 2019.

Drewermann, Eugen: Der tödliche Fortschritt. Von der Zerstörung der Erde und des Menschen im Erbe des Christentums; 4. Aufl. Herder 1991.

Dürr, Hans-Peter: Warum es ums Ganze geht: Neues Denken für eine neue Welt im Umbruch; Fischer 2011.

Dsb.: Das Lebendige lebendiger werden lassen: Wie uns neues Denken aus der Krise führt; Oekom 2011.

Erlinger, Rainer: *Nachdenken über Moral. Gewissensfragen auf den Grund gegangen*; Fischer TB 2012. Eser, Uta / Wegerer, Ralf / Seyfang, Hannah / Müller, Albrecht (Hg.): *Klugheit, Glück, Gerechtigkeit - Warum Ethik für die konkrete Naturschutzarbeit wichtig ist*; BfN-Skripten 414, Bonn, BfN 2015, S. 53-70.

Fehringer, Hannes: "Grünes Licht": Amazon will St. Valentin als Standort; in: OÖNachrichten vom 05.11.2022, S. 36.

Fenner, Dagmar: Ethik. Wie soll ich handeln? UTB, Stuttgart 2008.

Figueres, Christiana / Rivett-Carnac, Tom: *The Future We Choose: Surviving the Climate Crisis; Knopf 2020; (Deutsche Ausgabe: Die Zukunft in unserer Hand: Wie wir die Klimakrise überleben;* C.H.Beck 2021).

FM4 (ORF): Interview mit Fabian Dablander, University of Amsterdam, am 19.04.2022: *Wie weit soll Klimaaktivismus gehen?* In: https://fm4.orf.at/stories/3023630/

Folkers, Manfred / Paech, Niko: All you need is less. Eine Kultur des Genug aus ökonomischer und buddhistischer Sicht; oekom 2020.

Franzen, Jonathan: Wann hören wir auf, uns etwas vorzumachen? Gestehen wir uns ein, dass wir die Klimakatastrophe nicht verhindern können; Rowohlt 2020.

Fridays For Future Vienna: www.fridaysforfuture.at

Dsb.: Fridays For Future Vienna: Wissenschaftliche Fakten zur Klimakrise - Lehrunterlagen BOKU Wien (Präsentation) (Zur freien Verwendung an Schulen, Unis und Weiterbildung); in:

https://www.fridaysforfuture.at/downloads

Dsb.: Forderungen_Weltweiter_Klimastreik_15.3.pdf; in: www.fridaysforfuture.at

Fromm, Erich: Haben oder Sein; Dtv 1998 (Erstausgabe 1976).

Ghosh, Amitav: Der Fluch der Muskatnus. Gleichnis für einen Planeten in Aufruhr; Matthes & Seitz 2023.

Giersch, Christoph / Freitag, Marcus: Das Gewissen - moralischer Kompass mit unbedingtem Verbindlichkeitsanspruch? Eine interdisziplinäre Annäherung; Frankfurt 2015.

Goulson, Dave: Stumme Erde. Warum wir die Insekten retten müssen; Hanser 2022.

Göpel, Maja: Die Welt neu denken. Eine Einladung; Ullstein 2021.

Grassberger, Martin: Das leise Sterben. Warum wir eine landwirtschaftliche Revolution brauchen, um eine gesunde Zukunft zu haben; Residenz 2019.

Dsb.: Das unsichtbare Netz des Lebens. Wie Mikroben, Biodiversität, Umwelt und Ernährung unsere Gesundheit bestimmen; Residenz 2021.

Grober, Ulrich: Der leise Atem der Zukunft. Vom Aufstieg nachhaltiger Werte in Zeiten der Krise; oekom 2016.

Harms, Gönke / Franck, Annika: Klimawandel; in: Planet Wissen; in:

https://www.planet-wissen.de/natur/klima/klimawandel/index.html

Harner, Michael: Die Wirklichkeit des Schamanen; Heyne 2016.

Hartmann, Kathrin: Die grüne Lüge. Weltrettung als profitables Geschäftsmodell, Blessing 2018.

Hauenstein: *Pflanzen – fast wie Menschen*; in:

https://www.hauenstein-rafz.ch/de/pflanzenwelt/sammelsurium/Pflanzen-fast-wie-Menschen.php

Hauf, Michael: Nachhaltige Entwicklung. Grundlagen und Umsetzung; De Gruyter 2021.

Hawkins, Stephen / Mlodinow, Leonard: Der große Entwurf: Eine neue Erklärung des Universums; Rowohlt 2011.

Heiler, Kathrin: *Ozean ohne Kunststoff*; in: Lebens**Art** - Das Magazin für nachhaltige Lebenskultur, 06/2017, S. 18-20.

Herrmann, Ulrike: Das Ende des Kapitalismus. Warum Wachstum und Klimaschutz nicht vereinbar sind – und wir in Zukunft leben werden; Kiepenheuer & Witsch 2022.

Hickel, Jason: Die Tyrannei des Wachstums. Wie globale Ungleichheit die Welt spaltet und was dagegen zu tun ist; dtv 2018.

Dsb.: Jason Hickel: Less is More. How Degrowth will save the World; Penguin Random House 2021. (deutsch: Weniger ist mehr. Warum der Kapitalismus den Planeten zerstört und wir ohne Wachstum glücklicher sind; oekom 2022).

Hilbrig, Gabriel: Die Gemeinwohl-Ökonomie. Grundlagen eines alternativen demokratischen Wirtschaftskonzepts. Geschichtlicher Hintergrund, Grundlagen der Gemeinwohl-Ökonomie, kritische Lernreflexion; Grin Verlag 2017.

IPCC-Sonderbericht 2018 »1,5°C Globale Erwärmung« (Wissenschaftlicher Sachstandsbericht des Weltklimarates, deutsche Zusammenfassung für Entscheidungsträger*innen); in: https://www.fridaysforfuture.at/uploads/ipcc-bericht.pdf; abgerufen am 15.03.2019).

Jackson, Tim: Wohlstand ohne Wachstum. Leben und Wirtschaften in einer endlichen Welt; oekom 2011. Dsb.: Wohlstand ohne Wachstum – das Update: Grundlagen für eine zukunftsfähige Wirtschaft; oekom 2017.

Dsb.: Wie wollen wir leben? Wege aus dem Wachstumswahn; oekom 2021.

Jakl, Michael: Retten wir die Bienen; in: Kronen-Zeitung vom 20.05.2022, S. 36.

Jenny, Renate: Schamanismus; in: https://www.renatajenny.ch/schamanismus/

Jonas, Hans: Das Prinzip Verantwortung. Versuch einer Ethik für die technologische Zivilisation; Insel 1997.

Jung, Norbert: Auf dem Weg zu gutem Leben. Die Bedeutung der Natur für seelische Gesundheit und Werteentwicklung; 2012.

Kabat-Zinn, Jon: Zur Besinnung kommen. Die Weisheit der Sinne und der Sinn der Achtsamkeit; Arbor 2019.

King, Serge Kahili: Der Stadt-Schamane. Ein Handbuch zur Transformation durch Huna, dem Urwissen der hawaiianischen Schamanen; Luchow 2000.

Klawitter, Jörg: *Umwelt, Umweltschutz, Umweltpolitik*; Institut für Politische Wissenschaft der Julius-Maximilians-Universität Würzburg. (https://opus.bibliothek.uni-wuerzburg.de/opus4-wuerzburg/frontdoor/deliver/index/docId/3640/file/Klawitter Umwelt Umweltpolitik.pdf, o. J.)

Klein, Naomi: Der Aufstieg des Katastrophen-Kapitalismus; Hoffmann und Campe 2021.

Knoll, Stefan: Brandrodungen vernichten die letzten Rückzugsgebiete wildlebender Orang-Utans. Ihre Regenwälder stehen skrupellosen Palmölproduzenten im Weg; in: ACT Das Magazin von Greenpeace Österreich vom März - Mai 2016, S. 13-14.

Kimmerer, Robin Wall: Geflochtenes Süßgras: Die Weisheit der Pflanzen; Aufbau Verlag.

Kotrschal, Kurt im Interview mit Buttinger, Klaus: Über das Überleben des Gesamtsystems; in: OÖNachrichten vom 26.08.2017.

Kraiger-Kreiner, Jörg: Güterdämmerung. Wirtschaft im Zwielicht der Profitgier; Gotthard 2014.

Krolzik, Udo: Ökologische Probleme und das Naturverständnis des christlichen Abendlandes; Stuttgart 1983.

Kromp-Kolb, Helga / Formayer, Herbert: *Schwarzbuch Klimawandel. Wieviel Zeit bleibt uns noch?* Ecowin 2005.

Dsb.: + 2 Grad. Warum wir uns für die Rettung der Welt erwärmen sollten; Molden 2018.

Krumm, Rainer / Parstorfer, Benedikt: Clare W. Craves. Sein Leben, sein Werk: Die Theorie menschlicher Entwicklung; Werdewelt 2014.

Kunzig, Robert: *Eine Erde ohne Eis?* In: National Geographic, deutsche Ausgabe; Oktober 2011, S. 106-123. Kuntze, Sven: *Die schamlose Generation: Wie wir die Zukunft unserer Kinder und Enkel ruinieren*; C. Bertelsmann 2014.

Kurier.at: Die Klimakrise und wir; in: https://kurier.at/politik/klima

Kurt, Hildegard: Wachsen! Über das Geistige in der Nachhaltigkeit; Johannes Mayer 2010.

Lampert, Werner: Regionalität ist Etikettenschwindel; in: Kurier.at vom 25.11.2014.

https://kurier.at/wirtschaft/werner-lampert-regionalitaet-ist-ein-etikettenschwindel/99.129.007

Laotse: Tao Te King; übersetzt von Wilhelm, Richard; Diederichs 1999.

Latour, Bruno: Das Parlament der Dinge. Für eine politische Ökologie; Suhrkamp 2009.

Laufmann, Peter: Der Boden: Das Universum unter unseren Füßen; C. Bertelsmann 2020.

Leibetseder, Franz / Gärtner, Marion: Wohin gehst du? Para onde voce vai?; "Verein zur Unterstützung der Straßenkinder von Rio"; Eigenverlag 2016.

Lessenich, Stephan: *Neben uns die Sintflut. Die Externalisierungsgesellschaft und ihr Preis*; Hanser 2016. Loepthien, Elke: *Wir sind Natur*; in: Zeitschrift Oya - anders Denken - anders Leben 05/2010.

Lovelock, James E.: *Unsere Erde wird überleben. GAIA - Eine optimistische Ökologie.* Originaltitel: *Gaia - A new look at life on Earth* (1979); Piper, München 1982.

Dsb.: Das Gaia-Prinzip. Die Biographie unseres Planeten; Artemis & Winkler, München 1991. Die englische Originalausgabe erschien 1988 unter dem Titel "The Ages of Gaia. A Biography of Our Living Earth".

Dsb.: Gaias Rache. Warum die Erde sich wehrt; Ullstein/List, Berlin 2007. Die Originalausgabe erschien 2006 unter dem Titel The Revenge of Gaia. Why the Earth is fighting back - and How We Can Still Save Humanity bei Penguin Books, London.

Macfarlane, Robert: Im Unterland. Eine Entdeckungsreise in die Welt unter der Erde; Pinguin 2019.

Mattioli, Aram: Verlorene Welten. Eine Geschichte der Indianer Nordamerikas; Klett-Cotta 2020.

Maxdon, Graeme: Die Wachstumslüge. Warum WIR ALLE die Welt nicht länger Politikern und Ökonomen überlassen dürfen; FinanzBuch Verlag 2012.

Mazzucato, Mariana: Mission. Auf dem Weg zu einer neuen Wirtschaft; Campus 2021.

Meadows, Dennis u.a.: Die Grenzen des Wachstums. Bericht des Club of Rome zur Lage der Menschheit; Deutsche Verlags-Anstalt 1972.

Dsb.: Die neuen Grenzen des Wachstums; Rowohlt 2001.

Meadows, Donella H.: Die Grenzen des Denkens. Wie wir sie mit System überwinden können; oekom 2019.

Menrath, Manuel: Unter dem Nordlicht. Indianer aus Kanada erzählen von ihrem Land; Caliani 2021.

Mohn, Reinhard: Die gesellschaftliche Verantwortung des Unternehmers; München 2003.

Monecke, Stefanie, zitiert von Klaus Buttinger: *Inseln der Dunkelheit schrumpfen, Nahrungskette gerät durcheinander*; in: OÖNachrichten vom 14.05.2022, S. 7.

Nenning, Günther: Vorwärts zum Menschen zurück. Ein rot-grünes Plädoyer; 1983.

Neue Narrative: Was wir von indigenen Völkern lernen können; in:

https://www.neuenarrative.de/magazin/was-wir-von-indigenen-voelkern-lernen-koennen

Neumayer, Johann: Für den Menschen wirtschaften; in: Rupertus-Blatt 19.06.2016.

Niestroy, Ingeborg / Schmidt, Armando García / Esche, Andreas: *Bhutan: Ein Leitbild der Nachhaltig-keitspolitik*; in: Bertelsmann Stiftung (Hg.): *Erfolgreiche Strategien für eine Nachhaltige Zukunft. Reinhard Mohn Preis 2013*; Verlag Bertelsmann Stiftung, Gütersloh 2013, S. 61-90.

Novy, Andreas / Bärenthaler, Richard / Heimerl, Veronika: Zukunftsfähiges Wirtschaften (Arbeitsgesellschaft im Wandel); Beltz Juventa 2020.

Opaschowski, Horst W.: Deutschland 2030. Wie wir in Zukunft leben werden; Gütersloher 2008.

Oppenlander, Richard: Comfortably Unaware: What We Choose to Eat Is Killing Us and Our Planet; Beaufort Books 2012.

Ott, Herrmann E. / Heinrich Böll Stiftung (Hg.): Wege aus der Klimafalle: Neue Ziele, neue Allianzen, neue Technologien - was eine zukünftige Klimapolitik leisten muss; Oekom 2007.

Papst Franziskus: *Öko-Enzyklika Laudato Si* vom 24.05.2015. (http://w2.vatican.va/content/francesco/de/encyclicals/documents/papa-francesco 20150524 enciclica-laudato-si.html).

Peach, Niko: Befreiung vom Überfluss. Auf dem Weg in die Postwachstumsökonomie; oekom 2019.

Dsb. im Interview mit Jung & Naiv (Folge 405 vom 17.03.2019) über *Post-Wachstum und Ökonomie, Barbarei & Nachhaltigkeit*; in: https://www.youtube.com/watch?v=9DKN_GRzLUY

Perry, Mark: Lasst die Wiese stehen! In: Kronen-Zeitung vom 17.03.2019, S. 22-23.

Dsb.: Krieg in Europas Kornkammer; in: Kronen-Zeitung / Krone Bunt vom 20.03.2022, S. 8-9.

Dsb.: Bodenfraß nicht mehr zu stoppen; in: Kronen-Zeitung vom 22.03.2022, S. 18-19.

Dsb.: Mikroplastik-Gefahr mit allen Mitteln reduzieren; in: Kronen-Zeitung vom 07.05.2022, S. 14-15.

Dsb.: Dramatisches Bauernsterben; in: Kronen-Zeitung vom 18.05.2022, S. 17.

Dsb.: Klima-Alarm: Der Wasserkreislauf der Erde steht vor dem Kollaps; in: Kronen-Zeitung vom 19.05.2022, S. 12-13.

Dsb.: Spezielle Nasslager schützen den grünen Schatz unserer Wälder; in: Kronen-Zeitung vom 19.05.2022, S. 13.

Picht, Georg: Der Begriff der Verantwortung; in: ders.: Wahrheit, Vernunft, Verantwortung. Philosophische Studien. Klett-Cotta 1969 / 2004.

PlanetWissen: Die Geschichte der Landwirtschaft – Erntedank; in:

https://www.planet-wissen.de/gesellschaft/landwirtschaft/geschichte_der_landwirtschaft/pwieerntedank100.html

Pötter, Bernhard: Die grüne Null. Der Kampf um Deutschlands Zukunft ohne Kohle, Öl und Gas; Piper 2021.

Powers, Richard: Die Wurzeln des Lebens (Roman); Fischer TB 2020.

Pramer, Philip aus Sharm el-Sheikh: *Klimagipfel der Lobbyisten*; in: Der Standard – Wirtschaft vom 14.11.2022, S. 10.

Pretting, Gerhard / Boote, Werner: Plastic Planet - Die dunkle Seite der Kunststoffe; orange-press 2010.

Pretzmann, G. (Hg): Umweltethik. Manifest eines verantwortungsvollen Umgangs mit der Natur; Stocker 2001.

Quaschnigg, Volker und Cornelia: Energie-Revolution Jetzt! Mobilität, Wohnen, grüner Strom und Wasserstoff: Was führt uns aus der Klimakrise – und was nicht? Hanser 2022.

Radermacher, Franz J. / Beyers, Bert: Welt mit Zukunft. Die ökosoziale Perspektive; Murmann 2011.

Randers, Jorgen / Maxton, Graeme: Ein Prozent ist genug. Mit weniger Wachstum soziale Ungleichheit, Arbeitslosigkeit und Klimawandel bekämpfen; oekom, München 2016.

Raworth, Kate: Die Donut-Ökonomie. Endlich ein Wirtschaftsmodell, das den Planeten nicht zerstört; Carl Hanser 2018.

Rappel, Simone: Macht euch die Erde untertan: Die ökologische Krise als Folge des Christentums? Abhandlungen zur Sozialethik; Paderborn 1996.

Recheis, Käthe / Bydlinski, Georg / Curtis, Edward Sh.: Weisheit der Indianer; Orbis 1995.

Reuß, Jürgen / Dannoritzer, Cosima: Kaufen für die Müllhalde. Das Prinzip der Geplanten Obsoleszenz; orange-press 2013.

Rifkin, Jeremy: Die empathische Zivilisation. Wege zu einem globalen Bewusstsein; Fischer TB 2012.

Rockström, Johan et al. (2009): A safe operating space for humanity; in: Nature 461, S. 472-475.

Rotthaus, Wilhelm: Wir können und müssen uns neu erfinden. Der europäische Mensch am Ende des Zeitalters des Individuums – Aufbruch in die Zukunft; Carl-Auer 2021.

Russo, Claudio: Nachhaltigkeit leben. Kleine Schritte in Richtung Nachhaltigkeit zu Hause; Independently published 2020.

Safi, Jelena im Interview mit Philipp Fellinger und Verena Mitterlechner: Wir machen das nicht, weil es uns Spaß macht; in: OÖNachrichten vom 12.11.2022, S. 34.

Sarhan, Amal: Wirtschaftswachstum um jeden Preis? Ökologische und soziale Vertretbarkeit geplanter Obsoleszenz; Grin 2013.

Schachinger, Maria, Bodenschutzexpertin des World Wide Fund for Nature im Artikel: *Bodenfraß nicht mehr zu stoppen*; in: Kronen-Zeitung vom 22.03.2022, S. 18.

Scheidler, Fabian: Das Ende der Megamaschine. Geschichte einer scheiternden Zivilisation; Promedia 2021.

Schirrmacher, Thomas (Hg.): *Hätte uns der Buddhismus die Umweltkrise erspart?* Neunkirchen/Siegen 1998. Schmelzer, Matthias / Vetter, Andrea: *Degrowth / Postwachstum. Eine Einführung*; Junius 2021.

Schrader, Christopher: *Der Jojo-Effekt der Emissionen. Der Ausstoß von CO₂ liegt fast wieder auf gleichem Niveau wie vor der Pandemie*; in: Riffreporter Umwelt vom 04.11.2021: https://www.riffreporter.de/de/umwelt/co2-ausstoss-anstieg-2021-nach-corona

Schumacher, Ernst F.: Es geht auch anders. Jenseits des Wachstums. Technik und Wirtschaft nach Menschenmaß; Desch Verlag 1974. (Erweiterte Neuauflage: Small is beautiful. Die Rückkehr zum menschlichen Maß; Oekom 2019.)

Schurmann, Sara: *Klartext Klima! Zusammenhänge verstehen, loslegen und effektiv handeln*; Brandstätter 2020.

Schwabe, G. H.: Ehrfurcht vor dem Leben - eine Voraussetzung menschlicher Zukunft; in: Schatz, O. (Hg.): Was bleibt den Enkeln? Die Umwelt als politische Herausforderung; Styria 1979.

Schwarzer Hirsch: Ich rufe mein Volk. Leben, Visionen und Vermächtnis des letzten großen Sehers der Ogalalla-Sioux. Übersetzung der Urausgabe Black Elk Speaks von Siegfried Lang; Weltbild 1996, S. 211-214.

Schweitzer, Albert: Die Ehrfurcht vor dem Leben. Grundtexte aus fünf Jahrzehnten; C.H. Beck 1991.

Schwinn, Florian: Rettet den Boden! Warum wir um das Leben unter unseren Füßen kämpfen müssen; Westend 2019.

Singer, Peter: Effektiver Altruismus. Eine Anleitung zum ethischen Leben; Suhrkamp 2016.

Sogyal Rinpoche: Das tibetische Buch vom Leben und Sterben; 8. Auflage, Bern/ München/ Wien 1994.

Sperl, Ina: Der Boden: Das verborgene Universum zu unseren Füßen; Gräfe & Unzer 2019.

Stierstadt, Klaus: Atommüll - wohin damit? Verlag Europa-Lehrmittel 2010.

Storch, Hans von / Krauß, Werner: Die Klimafalle. Die gefährliche Nähe von Politik und Klimaforschung; Carl Hanser 2013.

Storl, Wolf-Dieter: Ich bin ein Teil des Waldes. Der Botschafter der Pflanzen erzählt sein Leben; USM Audio, München 2021.

The Foundation for Shamanic Studies Europe: Was ist Schamanismus? In:

https://www.shamanism.eu/de/was-ist-schamanismus

Thich Nhat Hanh: Das Wunder der Achtsamkeit. Einführung in die Meditation; Arkana 2024.

T-Online vom 18.05.2022: *Klimakrise spitzt sich zu. Wetterorganisation meldet alarmierende Rekorde*; in: https://www.t-online.de/nachrichten/panorama/katastrophen/id_92213456/klimakrise-wetterorganisation-wmo-meldet-alarmierende-rekorde.html

Uccusic, Paul: Der Schamane in uns; Ariston 1992.

Umweltportal Baden-Württemberg: *Vielzahl an Schadstoffen in Tieren am Ende der Nahrungskette*; in: https://umweltportal.baden-wuerttemberg.de/umweltdaten-bericht-2024/schadstoffe-in-der-nahrungskette

Ungericht, Bernhard: *Immer-mehr und Nie-genug* "Eine kurze Geschichte der Ökonomie der Maßlosig-keit; Metropolis 2021.

Vester, Frederic: Leitmotiv vernetztes Denken. Für einen besseren Umgang mit der Welt; Heyne 1990. Dsb.: Die Kunst vernetzt zu denken - Ideen und Werkzeuge für einen neuen Umgang mit Komplexität. Der neue Bericht an den Club of Rome; DVA und dtv München, 9. Auflage 2012.

Vethaak, Dick, Ökotoxikologe: Mikroplastik in unserem Blut; in: Kronen-Zeitung vom 26.03.2022, S. 16-17.

Wackernagel, Mathis; Beyers, Bert: *Der Ecological Footprint. Die Welt neu vermessen*; Europäische Verlagsanstalt, Hamburg 2010.

Wagner, Gernot / Weitzman, Martin L.: Klimaschock. Die extremen wirtschaftlichen Konsequenzen des Klimawandels; Ueberreuter 2016.

Wagenhofer, Erwin / Kriechbaum, Sabine: But Beautiful. Nichts existiert unabhängig; Kunstmann 2019.

Wagenhofer, Erwin: *But Beautiful*, österreichischer Dokumentarfilm von Erwin Wagenhofer. Kinostart war November 2019 (auch als Blu-ray und DVD erhältlich).

Wallace-Wells, David: Die unbewohnbare Erde. Leben nach der Erderwärmung; Ludwig 2019.

Weinberger, Kurt: *Die Raumordnung ist kollektiver Selbstmord*; zitiert von Josef Lehner, in: OÖNachrichten vom 06.09.2018, S. 9.

Dsb.: Bei uns ist es sehr schlimm. Artikel: Bodenverbrauch steigt: Heimat wird zubetoniert. In: Kronen-Zeitung vom 10.10.2021, S. 27.

Weish, Peter: *Umwelt-Ethik*. Skriptum zur Vorlesung an der Universität für Bodenkultur (BOKU) Wien im Wintersemester 2015/16, sieh: https://homepage.univie.ac.at/peter.weish

Dsb.: *Humanökologie*. Skriptum zur Vorlesung an der Universität für Bodenkultur (BOKU) Wien im Sommersemester 2013 (https://homepage.univie.ac.at/peter.weish/schriften/HOE 2013.pdf).

Dsb.: Nachhaltigkeit - ein ethisches Konzept; in: Zukunftsfähige Berufe. Umweltberufe - modern und vielfältig; Büro für nachhaltige Kompetenz (Hg.) S.19-25, Wien 2013.

Weizsäcker von, Ernst Ulrich / Hargroves, Karlson / Smith, Michael: Faktor Fünf. Die Formel für nachhaltiges Wachstum; Dröemer 2010.

Weizsäcker von, Ernst Ulrich / Wijkman, Anders: Club of Rome. Der große Bericht: Wir sind dran. Was wir ändern müssen, wenn wir bleiben wollen. Eine neue Aufklärung für eine volle Welt; Gütersloher 2017. Welzer, Harald: Klimakriege: Wofür im 21. Jahrhundert getötet wird; Fischer 2010.

Dsb.: Mentale Infrastrukturen. Wie das Wachstum in die Welt und in die Seelen kam; Heinrich-Böll-Stiftung 2011.

Dsb.: Selbst denken. Eine Anleitung zum Widerstand, S. Fischer 2013.

Dsb.: Nachruf auf mich selbst. Die Kultur des Aufhörens; S. Fischer 2021.

Widdau, Christoph S.: Einführung in die Umweltethik; Reclam 2021.

Wilber, Ken: Halbzeit der Evolution. Der Mensch auf dem Weg vom animalischen zum kosmischen Bewusstsein; Fischer 1996.

Dsb.: Eros, Kosmos, Logos. Eine Vision an der Schwelle zum nächsten Jahrtausend; Krüger 1996.

Wilhelm, Thomas: Wie viel Gewissen darf's denn sein? - Ethik in Beruf und Alltag; Haufe 2011.

Wilk, Daniel: Innehalten und Verweilen. Geschichten die Veränderungen ermöglichen; Juni-Verlag 1999.

Willemsen, Roger: Wer wir waren. Zukunftsrede; S. Fischer 2016.

Dsb.: Wer wir waren. Zukunftsrede; Hörbuch – gelesen von Christian Brückner; in:

https://www.youtube.com/watch?v=WZ8MKdcDHCw

Dsb.: Wer wir waren. Zukunftsrede; Film (2021): https://www.votivkino.at/film/wer-wir-waren/

Siehe Trailer; in: https://www.youtube.com/watch?v=" RMQZU-xLvk">https://www.youtube.com/watch?v=" RMQZU-xLvk">https:

Wimmer, Karl (07/2016): Generation Babyboomer – Eine Generation ohne Gewissen?

Dsb. (09/2016): Licht- und Lärmverschmutzung. Zwei selbstproduzierte Geißeln des 'zivilisierten Menschen'.

Dsb. (10/2016): Atomare Bedrohung der Welt - Die Büchse der Pandora.

Dsb. (11/2016): Die Verschrottung der Welt. Wegwerfgesellschaft versus Nachhaltigkeit.

Dsb. (11/2016): Das Elend der Wohlstandsgeneration und die Not der Abstiegsgesellschaft.

Dsb. (01/2017): Friedensforschung und Friedensarbeit. Visionen und Wege aus einem weltweiten Dilemma.

Dsb. (03/2017): Die Welt in der wir leben (werden). Plädoyer für eine neue Kultur der Bescheidenheit.

Dsb. (08/2017): Weltbilder - Menschenbilder. Wer übernimmt Verantwortung für die Krise dieser Welt?

Dsb. (02/2018): Über den Verlust des Augenmaßes. Wege abseits der Vernunft und der Weg zurück nach vorn.

Dsb. (02/2018): Wirtschaft, Verkehr, Konsum, Müll und Klimafalle. Ende der Menschheitsgeschichte oder Phönix aus der Asche?

Dsb. (04/2018): Menschlichkeit und Verantwortung in der Gesellschaft. Verlust und Revitalisierung von Menschlichkeit und Verantwortung.

Dsb. (09/2018): Über die Mensch-Tier-Beziehung. Warum wir die Mensch-Tier-Beziehung neu gestalten müssen.

- Dsb. (03/2019): Neue Werte transformieren die Welt. Die existenziellen Herausforderungen meistern. Greta Thunberg und die Bewegung Fridays for Future.
- Dsb. (04/2019): Lasst die Blumen wieder blühen! Ein Aufruf zur Heilung der Ökosphäre. Leben und Lernen von und mit der Natur.
- Dsb. (08/2019): Zivilcourage Über die Kunst, sozial mutig zu sein.
- Dsb. (09/2019): Freiheit Abhängigkeit Bindung. Wie frei ist der Mensch?
- Dsb. (09/2019): Liebe als Motivkraft und ihre Antagonisten.
- Dsb. (10/2019): Die Bedeutung des familiär-lebensgeschichtlichen Kontextes. Gedanken zur Anamnese familiärer Strukturen und Dynamiken.
- Dsb. (10/2019): Emotionen, Gefühle, Empfindungen und Symptome als Navigatoren und Wegweiser für die Lebensgestaltung.
- Dsb. (10/2019): Im Rhythmus leben. Leben im Einklang mit den inneren und äußeren Rhythmen.
- Dsb. (11/2019): Gemeinwohlökonomie und Ökosoziale Marktwirtschaft. Neue Formen des Wirtschaftens und der Gesellschaftsgestaltung.
- Dsb. (12/2019): Welt mit Zukunft. Bausteine einer zukunftsfähigen Welt. Auswege aus der Krise Hinwege zu einer liebevollen Welt.
- Dsb. (12/2019): Geld regiert die Welt? Die Rolle des Geldes für die Zukunft dieser Welt.
- Dsb. (02/2020): Sind wir gute Vorfahren? Spuren des Menschen im Anthropozän und ihr langer Schatten in die Zukunft.
- Dsb. (08/2020): Corona als Krise und Chance. Über die heilsame Wirkung der Corona-Pandemie.
- Dsb. (10/2020): Literatur zur Umwelt-/Klimakrise und zukunftsfähige Ökonomie.
- Dsb. (12/2020): Zu Wissenschaft Schule Gesellschaft Mensch & Natur.
- Dsb. (01/2021): Geschichte und ihre (Aus-)Wirkungen in der Gegenwart.
- Dsb. (01/2021): Zu Fremdenfeindlichkeit versus Gesunde Gesellschaft.
- Dsb. (01/2021): Die Schönheit Afrikas ein Kontinent mit Faszination.
- Dsb. (02/2021): Achtsamkeit Grundlagen, Methoden und Anwendung.
- Dsb. (02/2021): Bedingungen und Wirkfaktoren therapeutischer Veränderung.
- Dsb. (02/2021): Resilienz Seelische Wetterfestigkeit. Selbsteinschätzung und Selbststärkung.
- Dsb. (02/2021): Salutogenese Schatzsuche statt Fehlerfahndung.
- Dsb. (02/2021): Wie aus Krisen Chancen werden. Konstruktive Bewältigung schwerer Ereignisse.
- Dsb. (03/2021): Das Wunder des Lebens. Leben in Verbundenheit mit dem Sein.
- Dsb. (03/2021): Ja, aber ... Von der Ambivalenz zur Entschiedenheit. Wie bewältigen wir Widersprüche und Komplexität?
- Dsb. (04/2021): Selbstbild Selbstwert Selbstliebe Selbstentwicklung. Grundlagen eines liebevollen Umgangs mit sich und der Welt.
- Dsb. (08/2021): Mensch und Natur eine untrennbare Einheit. Eine Ode an die Natur.
- Dsb. (11/2021): Gedanken zur Umwelt- und Klimaproblematik. Wege aus dem Dilemma.
- Dsb. (12/2021): Old Work New Work. An der Schwelle zu einer neuen Arbeitskultur.
- Dsb. (12/2021): Small is beautifull Die Rückkehr zum menschlichen Maβ.
- Dsb. (01/2022): Less is more Im Einfachen liegt das Wunderbare. Fünf Beiträge zu einem neuen Lebenssinn und eine Botschaft für die Zukunft.
- Dsb. (02/2022): Wirtschaft mit oder ohne Wachstum? Was wäre, wenn ... Gedanken zur Postwachstums-Bewegung.
- Dsb. (02/2022): Die Wohlstandsfalle. Zur globalen Krise und ihrer (Nicht-)Transformation.
- Dsb. (05/2022): Das leise Sterben der Natur. Ein Aufruf zur Rettung der Ökosphäre.
- Dsb. (10/2022): Generationenkonflikte Weltkonflikte Klimakonflikte.
- Dsb. (12/2022): Fühlen, was eine Blume fühlt. Vom Umgang des Menschen mit der Natur und dem Kampf um den Erhalt des Lebensraumes.
- Dsb. (02/2023): Zur Entfremdung des Menschen von der Natur.
- Dsb. (05/2025): Der demokratische Staat und seine Feinde. Demokratiepflege als Bürgerpflicht.
- Dsb. (06/2025): Der Mensch die Krone der Schöpfung? Über die finsteren Seiten menschlichen Verhaltens. Ein Essay über Egoismus, Gier, Neid und Hass.
- Dsb. (07/2025): Wir brauchen mehr "Kommunismus". Zur Rehabilitation eines geächteten Begriffes und der Bedeutung des Kommunalen für das Gemeinwohl.
- Sämtliche Artikel als pdf-Download (gratis) verfügbar in: https://www.wimmer-partner.at/aktuell.htm

- Wissen.de: *Unsichtbare Gefahr für die Umwelt: Mikroplastik in Kosmetik*; in: https://www.wissen.de/unsichtbare-gefahr-fuer-die-umwelt-mikroplastik-kosmetik
- Wohlleben, Peter: Das geheime Leben der Bäume. Was sie fühlen, wie sie kommunizieren die Entdeckung einer verborgenen Welt; Ludwig 2015.
 - Dsb.: Das geheime Band zwischen Mensch und Natur. Erstaunliche Erkenntnisse über die 7 Sinne des Menschen, den Herzschlag der Bäume und die Frage, ob Pflanzen ein Bewusstsein haben; Ludwig 2019.
- Wolfschmidt, Matthias: Das Schweinesystem: Wie Tiere gequält, Bauern in den Ruin getrieben und Verbraucher getäuscht werden, Fischer 2016.
- Woltron, Klaus: Die Perestroika des Kapitalismus. Ein Aufruf zum Systemwechsel; Residenz 2009.
 - Dsb.: Kahlschlag um Steuergeld, in: Kronen-Zeitung vom 10.03.2019, S. 6-7.
 - Dsb.: Wohin die Reise geht. Warum wir die Kontrolle verlieren, die wir nie hatten; Kindle 2018.
- WWF Jugend: https://www.wwf-jugend.de/blogs/1456/1456/abholzung-des-regenwalds-folgen-und-was-wir-dagegen-tun-knnen

Zu den Themen *Nachhaltigkeit und Klimaschutz* empfehle ich auch die beeindruckende Sammlung wissenschaftlicher Literatur und Dokumentationen des Forschers Dr. Fabian Dablander von der Universität von Amsterdam: https://fabiandablander.com/menu/climate.html